

 Psychotherapie

Hypno-systemische Beratung und Therapie

In dieser praxisintensiven Fachausbildung entwickeln Sie fundierte Kompetenzen in der Therapie und Beratung mit dem hypnosystemischen Ansatz – einer wirksamen Integration aus systemischer Therapie, ericksonischer Hypnotherapie und lösungsorientierter Gesprächsführung.

Entwickelt von Gunther Schmidt, verbindet dieser Ansatz tiefes Vertrauen in die Selbstorganisation des Menschen mit ressourcenorientierten Interventionen. Sie lernen, gemeinsam mit Klienten/innen Lösungen zu aktivieren, statt Probleme zu analysieren – und dabei sowohl bewusste als auch unbewusste Ressourcen gezielt einzusetzen.

Über die gesamte Ausbildungszeit setzen Sie systemische Fragen, suggestive Sprache nach

Milton H. Erickson und Metaphern ein, erkennen und begleiten Trancephasen und entwickeln Ihre therapeutische Haltung: wertschätzend, neugierig, auf Augenhöhe.

Die Ausbildung ist stark übungsorientiert – in Kleingruppen arbeiten Sie an Fallbeispielen, erleben eigene Prozesse und erhalten Feedback. Zusätzlich werden freiwillige Peergroup-Stunden empfohlen, um das Gelernte zwischen den Seminaren zu vertiefen und in Austausch zu bleiben.

Die Ausbildung richtet sich an Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen, pädagogische Fachkräfte mit therapeutischer Zusatzqualifikation sowie Ärzte/innen und Psychologen/innen. Voraussetzung sind erste Kenntnisse in psychologischer Beratung oder Therapie.

Während die Präsenzform tiefgreifende Begegnungen ermöglicht, ist die Onlinevariante interaktiv gestaltet – bei eingeschalteter Kamera und aktiver Teilnahme. Methoden, die physische Präsenz voraussetzen, werden dabei adaptiert, sodass Kernkompetenzen auch digital erworben werden können.

Am Ende der Ausbildung verfassen Sie eine schriftliche Facharbeit zu einem selbst gewählten Thema aus dem hypnosystemischen Bereich, die Sie im Kreis der Gruppe präsentieren. Damit schließen Sie die Ausbildung ab und erhalten ein qualifiziertes Teilnahmezertifikat.

Termine

Fr, 29.01.2027
16:00–20:00 Uhr

Sa, 30.01.2027
09:00–17:00 Uhr

[und 44 mehr](#)

Preis

3.750,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111280826

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.08.2026

Dozent

Benjamin Lang

Jg. 1984; Er hat den Mastertitel in `Coaching, Organisationsberatung, Supervision` an der Universität Kassel erworben. Er absolvierte zudem eine Ausbildung zum Personal- und Business-Coach und als nächsten Schritt eine zweijährige Ausbildung zum psychologischen Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie an der Paracelsus Schule in Kassel. Herr Lang spezialisierte sich durch eine Fachausbildung zum hypno-systemischen Coach und Berater und vertiefte seine Kenntnisse in Hypnose durch zusätzliche Weiterbildungen. Seit Mai 2016 ist Herr Lang erfolgreich in eigener Praxis niedergelassen.