

 Psychotherapie

Kunsttherapie für alte Menschen – Workshop

Wir geben der Kunst einen Raum.

Studien haben gezeigt, dass gelebte Kreativität die Gesundheit

von älteren und alten Menschen nachhaltig positiv beeinflusst. Bei kreativen und gestalterischen Beschäftigungen sind beide Gehirnhälften aktiv. Das Gehirn hat also eine Pause von krankmachenden Denkmustern.

Die kunsttherapeutische Arbeit erzielt bei älteren Menschen eine Vielzahl an positiven Effekten, besonders im Bereich Konzentration, Feinmotorik Koordination und Selbstbewußtsein.

Die Techniken sind auch ohne Vorkenntnisse zu erlernen,
die Freude am bildnerischen Gestalten steht im Vordergrund.

Unter dem Leitsatz „Kunst macht sichtbar“ entstehen
faszinierende Kunstwerke, die einen neuen Blickwinkel
auf die individuelle Persönlichkeit ermöglichen.

Inhalte:

- Spuren der positiven Erinnerungen
- Inneren Bildern eine Form geben
- Emotionale Gestaltungstechniken
- Experimentelles Malen – Ich traue mich
- Die Lebensfreude umarmt die Fantasie
- Gemeinsamer Austausch der Interaktion
- Vernissage der Künstler

„Kunst macht sichtbar“

Der Workshop richtet sich an Heilpraktikerinnen für Psychotherapie und an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termine

Mi, 29.04.2026

16:00–19:00 Uhr

Do, 30.04.2026

16:00–19:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Bielefeld
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521-136 80 63

Seminarnummer

SSH48290426

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.01.2026

Dozentin

Franziska Zobel

Seit 1985 im kreativen Bereich tätig, beschäftigt Frau Zobel sich seit Jahren mit naturverbundenem Wissen nordamerikanischer Urvölker und ist autorisierte Schwitzhüttenleiterin. Sie hat während Weiterbildungsreisen das Wissen in New Mexico und Südafrika vertieft. Im Bereich der Ayurveda-Konstitutionslehre, verschiedener ayurvedischer Massagetechniken und der ayurvedischen Ernährungsberatung ist sie zertifiziert. Danach folgte eine Ausbildung im "Aura sehen" nach Rainer Strücker. Bei den Deutschen Paracelsus Schulen absolvierte sie die Fachausbildung Kunst-, Kreativ- und Maltherapie, die Seminare Stressbewältigung durch Kunsttherapie, Trauerarbeit in der Kunsttherapie und "Der Baum" in der Kunsttherapie. Sie ist in ihrem eigenen Atelier als kunsttherapeutische Beraterin und Künstlerin tätig.