

 Psychotherapie

## Systemische Verfahren und Therapiemethoden

Das Seminar bietet Ihnen eine Einführung und einen Überblick über systemische Verfahren in Beratung und Psychotherapie.

Seminarinhalte:

Kommunikationstherapie nach Watzlawick

- Grundlagen und Vorstellungen
- Störungen in der Kommunikation
- Symptomverschreibung und Umdeutung

Kurztherapie nach S. de Shazer

- Grundlagen und Vorstellungen
- Den Klienten auf seine Art und Weise machen lassen
- Negative Energien in positive verwandeln

Familientherapie Mailänder Modell

- Grundlagen und Vorstellungen
- Psychotische Spiele in der Familie
- Die „unabänderliche Verschreibung“

Familienaufstellungen nach Hellinger

- Grundlagen und Vorstellungen
- Das Anordnen der Familie
- Veränderungen durch veränderte Distanz

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der laufenden Ausbildung zum HP für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

### Termine

Mo, 30.11.2026  
17:30–22:00 Uhr

Mo, 18.01.2027  
17:30–22:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

### Preis

310,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Siegen  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen  
Tel. 0271-771 11 01

### Seminarnummer

SSB59301126R

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 14.06.2026

Dozentin

## Monika Kirst

Jg. 1956. Nach der Ausbildung zur Krankenschwester mit Berufserfahrung in OP und Psychiatrie, folgte die Ausbildung zur Lebens- und Gesundheitsberaterin sowie einer Ausbildung zur Fitness- und Mentaltrainerin. Sie absolvierte Weiterbildungen im Bereich Kinesiologie, NLP, Autogenes Training und Entspannungsmethoden. Sie schloss die Ausbildung zur Heilpraktikerin mit der Prüfung 1999 ab und ist seit 2000 in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten Hypnose, Orthomolekularmedizin, Ernährung, Aromatherapie, EFT. Ergänzend folgten weitere Ausbildungen in Reiki, schamanischen Techniken und spiritueller Lebensberatung. In diesen Themenbereichen ist Frau Kirst auch als Dozentin an der Paracelsus Schule tätig.