



## Psychotherapie

# Verhaltenstherapeutische Therapiemethoden – Grundlagen

Das Seminar bietet Ihnen eine umfassende Einführung in die wichtigsten verhaltenstherapeutischen Therapieansätze, die jedem (psycho)therapeutisch Tätigen vertraut sein sollten.

Seminarinhalte:

- Klassische und operante Konditionierung
- Systematische Desensibilisierung nach Wolpe
- Kognitive Verhaltenstherapie nach A. Beck
- Rationalemotive Therapie nach A. Ellis
- Token-economy, Verhaltenstraining

Das Seminar bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-PSY-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Es ist Teil der laufenden Ausbildung z. HP für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

## Termine

Mo, 01.03.2027

17:30–22:00 Uhr

Mo, 15.03.2027

17:30–22:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

## Preis

310,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Siegen

Birlenbacher Hütte 4

57078 Siegen

Tel. 0271-771 11 01

## Seminarnummer

SSB59010327R

## Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.09.2026

Dozentin

**onika Kirst**

Jg. 1956. Nach der Ausbildung zur Krankenschwester mit Berufserfahrung in OP und Psychiatrie, folgte die Ausbildung zur Lebens- und Gesundheitsberaterin sowie einer Ausbildung zur Fitness- und Mentaltrainerin. Sie absolvierte Weiterbildungen im Bereich Kinesiologie, NLP, Autogenes Training und Entspannungsmethoden. Sie schloss die Ausbildung zur Heilpraktikerin mit der Prüfung 1999 ab und ist seit 2000 in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten Hypnose, Orthomolekularmedizin, Ernährung, Aromatherapie, EFT. Ergänzend folgten weitere Ausbildungen in Reiki, schamanischen Techniken und spiritueller Lebensberatung. In diesen Themenbereichen ist Frau Kirst auch als Dozentin an der Paracelsus Schule tätig.