

 **Psychotherapie**

## **Synapsenoptimierung – negative Gedankenstrukturen positiv verändern**

Lernen Sie Synapsenprogrammierung mit Techniken und Methoden auf Basis der neuen Gehirnforschung!

Neueste Erkenntnisse der Gehirnforschung zeigen, dass unser Gehirn bis ins hohe Alter umformbar ist. Es vernetzt sich immer wieder aufs Neue.

Das bedeutet, wir müssen uns nicht für immer mit unseren Stressgedanken und Ängsten „herumschlagen“, wir können tief eingegrabene Glaubenssätze und deren Auswirkungen erkennen und diese sowohl im Unterbewusstsein als auch Gehirn überschreiben.

Eine erfolgreiche Umprogrammierung unserer Synapsen muss „nur“ dafür sorgen, dass im Gehirn möglichst viele neue, starke Synapsen mit einem positiven, angstfreien Lebensgefühl gespeichert werden. Sobald dies der Fall ist, bewertet das Gehirn automatisiert die Realität wieder positiv sowie stress- und angstfreier.

Die im Seminar vermittelten Mentaltechniken unterstützen den Umprogrammierungsprozess, so dass dieser wirkungsvoll gelingen kann. Spürbare Veränderungen in Richtung positives Lebensgefühl, Leichtigkeit und Lebensfreude sind das Ergebnis.

Themen:

- Erkennen und Umstrukturierung der negativen Gedanken
- Überschreiben der Gedankenautomatismen
- mehr Lebensfreude durch Stressprävention/-bewältigung
- Erkennen unserer Glaubenssätze und Bearbeitung derselben
- Angstmusterunterbrechung

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext und ist auch für andere interessierte Berufsgruppen geeignet.

### **Termine**

Fr, 28.05.2027  
09:00–17:00 Uhr  
Sa, 29.05.2027  
09:00–17:00 Uhr

### **Preis**

310,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSF111280527

### **Anmeldemöglichkeiten**

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.01.2026

Dozent

### **Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.