



 **Naturheilkunde**

Stille Entzündungen und Nährstoffmangel

In diesem Seminar erfahren Teilnehmer/innen, wie stille Entzündungen im Körper entstehen und welche Rolle Mikronährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Omega-3-Fettsäuren bei deren Regulation spielen. Stille Entzündungen können chronische Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Probleme oder Diabetes begünstigen, wenn sie unbehandelt bleiben.

Das Seminar bietet praxisorientierte Ernährungstipps und Strategien, um Mikronährstoffmängel zu vermeiden und Entzündungen zu reduzieren. Es werden Lösungsstrategien und ein Nährstoffkonzept angeboten. Ziel ist es, durch eine ausgewogene Mikronährstoffversorgung das allgemeine Gesundheitsrisiko zu senken und präventiv zu handeln.

Ziele:

- 9 Verständnis für die Entstehung und Auswirkungen von stillen Entzündungen entwickeln
- 10 Rolle von Mikronährstoffen bei der Entzündungsregulation verstehen
- 9 Praktische Tipps zur Mikronährstoffversorgung und Prävention stiller Entzündungen erhalten

Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Medizin und Prävention, die ein tieferes Verständnis für die Zusammenhänge zwischen Mikronährstoffversorgung und stillen Entzündungen erlangen möchten.

Termin

So, 17.05.2026
09:30-16:30 Uhr

Preis

140,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111170526

Anmeldemöglichkeiten

- ✓ Bei jeder Akademie
- ✓ Per Fax: 0261-952 52 33
- ✓ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.01.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.