

 Naturheilkunde

Craniosacrale Entspannung

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Techniken der craniosacralen Entspannung einzusetzen.

In kleinen Gruppen können Sie die Wirkung dieser wohltuenden und heilsamen Berührung erfahren und anwenden lernen.

Die behutsame Berührung aktiviert gerade in belastenden Situationen die Selbstheilungskräfte.

Folgende Grundlagen werden vermittelt:

- Verständnis des craniosacralen Systems, theoretischer Hintergrund, Indikationen und Kontraindikationen der Anwendung
- den craniosacralen Rhythmus an verschiedenen Körperstellen spüren lernen
- basistechniken und Grundprinzipien der sanften Behandlung, z.B. das Einleiten von Stillpunkten
- Techniken an Schädel und Wirbelsäule
- Lösen von Spannungen im Gewebe und in den Gelenken
- Selbsthilfe-Techniken, z.B. bei Fieber, Angstzuständen, Stress und Belastungen
- Methoden, um einen Raum für Heilung zu schaffen

Ein ansprechend ausgearbeitetes Skript mit zahlreichen Abbildungen steht zur Verfügung. Es verhilft Ihnen zu einem Gesamtüberblick und ermöglicht Ihnen, sämtliche erlernte Techniken und theoretische Grundlagen im Detail nachzuschlagen.

Das Seminar ist für alle körperorientiert therapeutisch Tätigen und Fachkräfte aus dem Wellnessbereich geeignet.

Termine

Sa, 15.08.2026
10:00–18:00 Uhr

So, 16.08.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

290,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mönchengladbach
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichel-
str. 21
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-20 40 51

Seminarnummer

SSH41180726

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.08.2026

Dozentin

Renate Brehm

OS/HP/TCM. Als Osteopathin, Osteopathin für Neugeborene, Säuglinge und Kinder, Heilpraktikerin und TCM Therapeutin mit Diplom betreibt Frau Schäfer-Brehm seit 2009 eine eigene Praxis und absolvierte zusätzlich zahlreiche Aus- und Fortbildungen. Auch jetzt entwickelt sie sich in Lehrgängen stetig weiter. Ihr Schwerpunkt ist die ganzheitliche Behandlung des Menschen mit den Händen. Nun gibt sie Ihr Wissen und ihre Erfahrung als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter.