



 **Psychotherapie**

## **Frequenztherapie: mit den Klängen der Stimm- gabeln zur inneren Balance und Wohlbefinden - Grundkurs**

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Klangtherapie mit Stimmgabeln - eine einfache und wirkungsvolle Methode zur inneren Entspannung, Harmonie und Linderung verschiedenster Beschwerden.

Die Stimmgabeltherapie basiert auf der Anwendung von Schwingungen zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mit speziellen Stimmgabeln gezielt Körper, Seele und Geist in Einklang bringen. Durch das Aufsetzen verschiedener Stimmgabeln auf bestimmte Körperstellen können natürliche Schwingungen wieder in Balance gebracht werden. Dadurch lösen Sie Blockaden, reduzieren Stress und steigern das allgemeine Wohlbefinden Ihrer Klienten/innen. Praktische Übungen ermöglichen es Ihnen, die Technik sofort in der

**Inhalte:**

- Fundiertes Wissen über die theoretischen Grundlagen der Klangtherapie und Phonophorese (Schwingungsübertragung durch Schall)
- Materialkunde und Auswahl der Stimmgabeln
- Die harmonische Grundstimmung der Stimmgabeln
- Angenehme Klangerfahrungen mit Stimmgabeln
- Anwendung der Stimmgabeln in der Therapie
- Affirmationstechnik (Autosuggestion) mit Klängen
- Reflexzonenbehandlung an Händen und Füßen
- Stimmgabeln für die Hausapotheke

Das Seminar eignet sich als Fortbildung für Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Pflegekräfte, Masseure/innen und SPA-Mitarbeiter/innen.

Nutzen Sie die Kraft der Schwingung, um körpereigene Heilungsprozesse zu aktivieren, und erweitern Sie Ihre therapeutischen Möglichkeiten um eine sanfte und nebenwirkungsfreie Methode.

**Dozentin**

### **Ilka Nollau**

Jg. 1974. Krankenschwester (1999) mit Fachqualifikation im Bereich Geriatrie und Gerontopsychiatrie (2006), seit 1999 Begleitung von Menschen mit Demenz und deren Angehörige in ihrem Alltag, seit 2003 Tätigkeit im Beratungs- und Fortbildungsbereich, langjährige Erfahrungen in der Naturheilkunde, Qigong und Entspannungsverfahren, Ausbildung als alternativer Klangtherapeut, 2011-2017 Fachstudium in körperorientierter Psychotherapie an der Paracelsus Schule.

**Termin**

So, 10.05.2026  
10:00-17:30 Uhr

**Preis**

175,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Chemnitz  
Am Rathaus 4  
09111 Chemnitz  
Tel. 0371-51 79 81

**Seminarnummer**

SSH09100526

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 10.01.2026