

Psychotherapie

Psycho-Physiognomik – Grundlagen

Die Kunst, aus dem äußeren Erscheinungsbild eines Menschen Rückschlüsse auf seine Talente, Begabungen und Charaktereigenschaften zu ziehen, reicht bis in die Antike zurück.

Carl Huter, Begründer der Physio-Psychognomik, teilte das Erscheinungsbild einer Person (Physiognomie) in bestimmte Naturelle ein und erforschte, welche seelischen Bedürfnisse, persönliche Neigungen sowie organische oder funktionelle Ursachen hinter den verschiedenen Ausdrucksformen stehen.

Die Psycho-Physiognomik eröffnet neue Blickwinkel auf das menschliche Wesen: Individuelle Persönlichkeitsmerkmale und Potenziale können in Beratungs- oder Coaching-Situationen zuverlässig erfasst werden. Daraus ergeben sich Hinweise für die Gestaltung der privaten oder beruflichen Laufbahn im Einklang mit persönlichen Stärken und Wesenseigenschaften.

In diesem Seminar erhalten Sie fundierte theoretische Grundlagen der Psycho-Physiognomik und lernen, wie Gesichtszüge, Mimik und Körperhaltung mit psychischen Prozessen verknüpft sein können, wann solche Beobachtungen sinnvoll sind und wo Ihre Grenzen liegen.

Inhalte:

Einführung in die Psycho-Physiognomik: Historische Hintergründe, Grundannahmen und aktuelle Sichtweisen
Naturell- und Formenlehre nach Carl Huter-
Grundlegende Beobachtungskompetenzen: Mimik, Gestik, Blickführung, Körperhaltung
Psychologische Interpretationsmodelle: Emotionale Zustände, Temperament, Wahrnehmungsstile
Wissenschaftliche Evidenz, Ethik und Grenzen: Was lässt sich zuverlässig ableiten, wo sind Unsicherheiten?
Praxisfälle mit Übungen, Reflexion und Supervision

Mit den Erkenntnissen der Psycho-Physiognomik können Sie Ihre Klienten/innen besser verstehen und wertschätzen sowie deren Entwicklungsprozesse anhand von Persönlichkeit und Talenten aufzeigen.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, HP für Psychotherapie, Psychologische BeraterInnen und Coaches, die ihre Beobachtungskompetenzen gezielt erweitern und ihren Klienten/innen neue Entwicklungsperspektiven aufzeigen möchten.

Termine

Sa, 26.09.2026
09:00–18:00 Uhr

So, 27.09.2026
09:00–17:00 Uhr

Preis

390,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSD111110926

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.02.2026

Dozentin

Susanne Lentsch

Jg. 1964, Mediatorin (FH), Kommunikationstrainerin (DVNLP), Master Physiognomin, Dipl. Betriebswirtin (FH). Langjährige Tätigkeit in der betrieblichen Praxis im Bereich Marketing, Qualitätsmanagement und Kommunikation. Seit 2009 arbeitet Frau Lentsch als Trainerin, Dozentin und Lehrbeauftragte für o.g. Themen. Seit 2012 bietet sie eigene Seminare in den Bereichen Kommunikation, Konflikte und Persönlichkeitsentwicklung an, seit 2013 führt sie diese in Zusammenarbeit mit den Kammern bundesweit durch. 2020 absolvierte Frau Lentsch die Weiterbildung zur zertifizierten Mediatorin (FH). Seitdem führt Frau Lentsch eine eigene Praxis für Mediation, Supervision und Potentialcoaching in Stolberg.