Psychotherapie

Beratungskompetenz und Gesprächsführung für T herapeuten/innen und Coaches – Vom ersten Wort an überzeugen

Sie haben Ihre Ausbildung als Therapeut/in, Berater/in oder Coach erfolgreich beendet und fragen sich, wie Sie Ihr erstes Beratungs- bzw. Therapiegespräch professionell führen können?

Das Seminar richtet sich an Berufseinsteiger/innen, die beratend bzw. therapeutisch tätig sind und ihre Beratungskompetenz und Gesprächsführung gezielt stärken möchten.

Sie lernen die Grundlagen der professionellen Gesprächsführung kennen – vom Aufbau, der Struktur und den Rahmenbedingungen eines erfolgreichen Beratungsgesprächs über Kommunikationsmodelle und Techniken, mit denen Sie Ihre Gespräche zielführend und auf Augenhöhe gestalten und auch in herausfordernden Situationen souverän agieren.

Außerdem erfahren Sie, wie die Methode der Achtsamkeit Ihnen hilft, sich zu fokussieren und besser wahrzunehmen, was im Gesprächsverlauf bei Ihren Klienten/innen und bei Ihnen selbst geschieht. Durch zahlreiche praktische Übungen können Sie die Theorie in echte Fähigkeiten umwandeln. Der Fokus liegt darauf, das eigene Verhalten zu reflektieren und die Wirkung auf andere zu verstehen.

Inhalt:

• Grundlagen der Kommunikation z.B. Kommunikationsstile, Sender-Empfänger, Vier-Ohren-Modell
• Gesprächsführung: aktives Zuhören, empathische Verständigung, reflektierendes Feed-back
• Fragetechniken
• Gesprächsführung in schwierigen Situationen
• Schulung und Reflexion der eigenen Wahrnehmung
• Die eigene Ausstrahlung: Körpersprache, Gestik und Mimik
• Achtsamkeit in der Beratung
• Praxisübungen und Supervision

Das Seminar ist geeignet für Heilpraktiker/innen, psychologische Berater/innen bzw. Coaches, die ihre Ausbildung abgeschlossen und ihre erste Sitzung vor sich haben. Berufseinsteiger/innen, die bereits in der Praxis tätig sind, sind ebenfalls willkommen.

Gewinnen Sie Sicherheit in der Gesprächsführung, von der ersten Kontaktaufnahme bis hin zur Zielvereinbarung!

Termine

Sa, 19.06.2027
09:00-18:00 Uhr

So, 20.06.2027
09:00-18:00 Uhr

Preis

340,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSD111190627

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.09.2026

Dozentin

Sabine ost

Seit vielen Jahren in der Wahlheimat Köln lebend, verheiratet, 2 erwachsene Kinder. Nach vielen Jahren Berufserfahrung auf dem Gebiet der Laboratoriumsmedizin in Diagnostik und Forschung sowie in der medizinischen Lehre auf den Gebieten Hämatologie, Onkologie und Zytologie, fühlte sich Frau Kost zunehmend zur Psychologie und Psychotherapie hingezogen und absolvierte Studiengänge auf den Gebieten Traumatherapie, Systemische Therapie und Hypnotherapie. Die Zulassung zur Heilpraktikerin fand vor dem Gesundheitsamt Köln statt. Frau Kost ist erfolgreich als Heilpraktikerin in Köln niedergelassen und bringt ihre Erfahrung und Kompetenz als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.