



 Psychotherapie

Rollenspiel & Improvisationstheater in der Psychotherapie

Wir alle schlüpfen in unserem Leben in zahlreiche Rollen, und improvisieren ständig. Beides sind wichtige Kompetenzen, um unser Leben zu meistern. Manchen fällt dies jedoch leichter als anderen. Eine Methode, um Patient/innen oder Klient/innen im psychologischen Bereich zu helfen, ist also, diese Kompetenzen zu stärken und auszubauen – und das ganz spielerisch. Darüber hinaus können wir Rollenspiel nutzen, um Trauma besser zu verarbeiten oder alternative Verhaltensweisen zu erlernen.

In diesem Seminar lernen Sie den therapeutischen Nutzen von Improvisationstheater und Rollenspiel kennen – und wie diese bereits in etablierten Therapieverfahren angewandt werden. Sie erlernen, wie und warum diese Elemente im therapeutischen Kontext wertvoll sind und lernen, diese einzusetzen.

Inhalte:

Improvisationstheater

Rollenspiel

Rollenspiel in der Verhaltenstherapie

Das Psychodrama aus der Humanistischen Psychotherapie

Das Seminar ist insbesondere für Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und psychologische Berater/innen geeignet.

Termin

Sa, 25.04.2026
09:00–16:00 Uhr

Preis

140,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSJ111250426

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.12.2025

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.