Psychotherapie

Train-the-Trainer

Das Seminar richtet sich an Menschen, die beruflich Wissen und Erfahrungen weitergeben möchten - z. B. Coaches, Therapeutinnen, Pädagoginnen, Dozentinnen oder Multiplikatorinnen - und ihre methodischen und persönlichen Kompetenzen ausbauen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Bereitschaft zum eigenen Erproben wird vorausgesetzt.

Menschen lernen nicht durch Informationen, sondern durch Begegnung, Inspiration und tiefe Erfahrungen. Daher braucht es professionelle Trainer*innen, die Inhalte nicht nur vermitteln, sondern Lernprozesse lebendig gestalten, Menschen berühren und nachhaltig begleiten können.

Das Train-the-Trainer-Seminar vereint klassische didaktische Grundlagen mit modernen Erkenntnissen aus Konstruktivismus, Kommunikationswissenschaft und Embodiment. Neben methodisch-didaktischem Handwerkszeug geht es vor allem um die persönliche Entwicklung: das eigene Selbstbild als Trainer*in, eine klare innere Haltung und die Fähigkeit, sich in die richtige Energie zu bringen. Stimm- und Präsenztraining, Körperarbeit und Anteilearbeit unterstützen Sie dabei, authentisch, klar und wirkungsvoll aufzutreten.

Die Fortbildung vermittelt theoretisches Wissen und praktische Erfahrung in kompakter Form. Alle Themen werden durch eigenes Ausprobieren erfahrbar gemacht.

Lehrinhalte dieser Fortbildung:

- Theoretische Einführung in Didaktik und Konstruktivismus
- Rolle und Selbstbild als Trainer*in, Anteilearbeit
- Stimmtraining und Übungen: Stimme, Körper, Ausdruck
- Methodenvielfalt: aktivierende, vertiefende und kreative Methoden
- Medienkompetenz: Flipchart, Pinnwand, digitale Tools
- Energieübungen: sich selbst in die richtige Kraft bringen
- Umgang mit Gruppendynamik, Widerständen und Störungen
- Entwicklung eines eigenen Trainingsdesigns
- Praxisblöcke mit Feedback aus der Gruppe

Abschluss: Paracelsus Zertifikat

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Termine

Fr, 30.07.2027
09:00-16:00 Uhr

Sa, 31.07.2027
09:00-16:00 Uhr

und 1 mehr

Preis

410,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSG111300727

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.12.2025

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.