



 **Energetik und Spiritualität**

## Gendai Reiki Ho – Shoden 1.Grad

Zu Anfang des 20. Jahrhunderts entdeckte der japanische Gelehrte Mikao Usui den Weg, mit der Lebensenergie zu arbeiten. Mikao Usui bildet das Wort aus den japanischen Wörtern `rei` (Geist, Seele) und `ki` (Lebensenergie).

Der Reikigeber fungiert als „Kanal der Lebensenergie“ und gibt diese durch Hände auflegen an den Reikiempfänger weiter. Es ist eine einfache Methode, Energie an den Empfänger zur Harmonisierung, Blockadenlösung und Stressreduktion weiter zu geben.

Hiroshi Doi passte diese traditionelle Methode Mitte der 1990iger Jahre für die Menschen der heutigen Zeit an. In ihr vereint finden sich auch das Rationale und Effektive, was Doi Sensei in den Westlichen Reiki Stilen zu schätzen gelernt hat.

Nach Auffassung der Gendai Reiki Ho geht Reiki über die Methode des Heilens durch Handauflegen für Menschen, Tiere und Pflanzen oder die Reinigung der Energien von Gegenständen und Räumen hinaus.

Die Heilmethode des Gendai Reiki Ho wird als erster Schritt zum spirituellen Ziel – Anshin Ritsumei – durch Einklang mit der Energie den Zustand des unerschütterlichen inneren Friedens zu erreichen, gesehen.

Theoretische und praktische Inhalte dieses Seminars:

- Geschichte und Entstehung dieser Reiki-Methode
- Energieübertragung (Einstimmung)
- Praktische Anwendungen mit Übungen
- verschiedene Reinigungsübungen
- Anwendungsmöglichkeiten nach Abschluss der 1. Ausbildungsstufe (Shoden)
- Einstimmung in die Energie

Das Seminarangebot richtet sich an energetisch arbeitende Therapeuten/innen sowie Heilpraktiker/innen(-anwärter/innen), Tierheilpraktiker/innen(-anwärter/innen) und andere energetisch arbeitende Berufsgruppen.

### Termine

Sa, 17.01.2026  
10:00–18:00 Uhr

So, 18.01.2026  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

320,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Hamburg  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040-691 11 91

### Seminarnummer

SSA20170126

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 16.12.2025

Dozent

### Frank Glatzer

Jg.1957. Ausbildung zum gepr. Schwimmmeister und Saunameister. 1999 Ausbildung zum med. Fußpfleger. 2000 Eröffnung einer Fußpflegepraxis. 2006 begann für ihn der Reiki-Weg vom Reiki-Grad I bis VIII Grad Großmeister- und Lehrergrad im Stil Reiki Shiki Ryoho, Meister und Lehrer im Gendai Reiki HO, Meister und Lehrer im Kundalini Reiki, I und II Grad Jikiden Reiki, Reiki und Geistiges Heilen, Energetisches Facelifting, Geistige Begradigungsenergie, Traditionelles Besprechen, Reiki am Pferd. 2009 bis 2020 Dozent für Reiki an VHS. 2014 gründete er ein Reiki-Do-Institut in Norddeutschland und bietet Behandlungen (Mensch und Tier(Pferd)) sowie Ausbildung in Bokel und in Quickborn in der Apotheke am Ziegenweg an. 2016 erschien sein Fachbuch "Reiki Praktischer Bild-Leitfaden".