

 **Psychotherapie**

## **EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Aufbaukurs**

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing, auf Deutsch: Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen) ist eine wissenschaftlich fundierte Methode der Traumatherapie und ein hoch wirksames, ganzheitliches therapeutisches Verfahren, bei dem die Selbstheilungskräfte stark und nachhaltig aktiviert werden.

Erlernen Sie in diesem Seminar weitere spezifische EMDR-Protokolle und erfahren Sie Details über die Kombinationsmöglichkeiten von EMDR mit anderen Methoden, sowie Verankerungsmethoden.

Themenbereiche unter anderem:

- 4-Felder-Technik
- EMDR und Trauer, bei Phobien/Panikstörungen
- EMDR mit Kindern und Jugendlichen
- EMDR bei Schmerzen
- EMDR im Coaching
- EMDR bei Tinnitus
- EMDR und Hypnose
- EMI – Eye Movement Integration

Neben der ausführlichen theoretischen Beschreibung bleibt sehr viel Platz zum praktischen Üben und Erfahrungsaustausch. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar ist die erfolgreiche Teilnahme an EMDR-Basis (oder Äquivalent).

**Zielgruppe:**

Therapeuten/innen und Coaches, die die Methodik in ihrer Praxis um EMDR erweitern wollen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Die Teilnehmenden sollte psychisch und körperlich gesund sein und keine Erkrankungen haben / Medikamente einnehmen / laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme sprechen (im Zweifel fragen Sie bitte Ihre/n Arzt/Ärztin/Therapeuten/in).

### **Termine**

Sa, 16.05.2026

09:00–17:00 Uhr

So, 17.05.2026

09:00–17:00 Uhr

### **Preis**

360,00 €

### **Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Bielefeld  
Herforder Str. 74  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521-136 80 63

### **Seminarnummer**

SSH48160526

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 15.12.2025

**Dozentin**

### **Anett Lohse**

Jg. 1975, 2 Kinder. Nach einer kaufmännischen Ausbildung, mit 25 jähriger Berufserfahrung als Assistentin in der Baubranche, folgt sie seit 2018 dem "Ruf ihres Herzens", indem sie Menschen dabei unterstützt, tiefgreifende Selbstheilungsprozesse in Gang zu bringen. Sie absolvierte ihre Ausbildung zur psychologischen Beraterin an der Paracelsus Schule, die sie mit der amtsärztlichen Überprüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie abschloss. In ihrer Praxis bietet sie verschiedene therapeutische Ansätze an, darunter Hypnosetherapie, Gesprächstherapie nach Rogers, Coaching für berufliche Neuorientierung und die Arbeit mit dem Systembrett. Zusätzlich engagiert sich Frau Lohse ehrenamtlich als Hospizbegleiterin beim Ev. Johanneswerk, um Menschen in schwierigen Lebenssituationen beizustehen.