

 Psychotherapie

Ganzheitliche Verfahren in der Psychotherapie – Grundlagen

Das Seminar behandelt ganzheitliche und naturheilkundliche Therapieansätze in der Psychologie.

Inhalte:

Körperorientierte Therapieansätze

- Grundlagen und Vorstellungen
- Z.B. Atemtherapie, Tanztherapie, Aggressionstraining
- Grundzüge der psychologischen Kinesiologie
- Grundlagen und Vorstellungen
- Muskeltest als Kommunikation mit dem Unbewussten
- Psycho-Kinesiologie als Testmöglichkeit im psychosomatischen Bereich
- Abbau von emotionalem Stress durch kinesiologische Techniken

Entspannungstechniken

- Grundlagen und Vorstellungen
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jakobsen

Hypnosetherapie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Missverständnisse und Vorurteile
- Möglichkeiten der Hypnose
- Entspannungsübungen

Beratung in ganzheitlichen und naturheilkundlichen Verfahren

- Grundlagen und Vorstellungen
- Coaching, Aura Soma, Bach-Blüten Karten, Psychologische Homöopathie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

Er ist Bestandteil der zur Zeit laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Termine

Do, 10.09.2026
09:00–15:00 Uhr
Do, 17.09.2026
09:00–15:00 Uhr

Preis

260,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Saarbrücken
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Mode-
haus Zara
66111 Saarbrücken
Tel. 0681-3 22 62

Seminarnummer

SSH66030926R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.08.2026

Dozent

Lukas Lorenz

Jg. 1987. Studium der Medizin und Psychologie, mit anschließender Berufserfahrung in der Psychosomatik. Herr Lorenz spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen auf dem Gebiet der Psychosomatik sowie im besonderen auf dem Gebiet der Persönlichkeitstheorie. Seit 2023 bringt er seine Erfahrung und Kompetenz als Dozent bei den Paracelsus Schulen ein.