



## Psychotherapie

### Systemische Verfahren und Therapiemethoden

Das Seminar vermittelt Ihnen eine Einführung und einen Überblick über systemische Verfahren in Beratung und Psychotherapie.

Seminarinhalte:

Kommunikationstherapie nach Watzlawick

- Grundlagen und Vorstellungen
- Störungen in der Kommunikation
- Symptomverschreibung und Umdeutung

Kurztherapie nach S. de Shazer

- Grundlagen und Vorstellungen
- Den Klienten/Die Klientin auf seine/ihre Art und Weise machen lassen
- Negative Energien in positive verwandeln

Familientherapie Mailänder Modell

- Grundlagen und Vorstellungen
- Psychotische Spiele in der Familie
- Die „unabänderliche Verschreibung“

Familienaufstellungen nach Hellinger

- Grundlagen und Vorstellungen
- Das Anordnen der Familie
- Veränderungen durch veränderte Distanz

Dieses Thema wird zusätzlich in den Workshops vertieft.

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

### Termine

Do, 12.03.2026  
09:00–13:00 Uhr  
Do, 19.03.2026  
09:00–13:00 Uhr  
[und 3 mehr](#)

### Preis

250,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Saarbrücken  
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Mode-  
haus Zara  
66111 Saarbrücken  
Tel. 0681-3 22 62

### Seminarnummer

SSA66120326R

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 19.12.2025

Dozentin

### Britta Grötsch

Physiotherapeutin, Psychologische Beraterin, Schamanin, zwei Kinder; Nach zahlreichen Fachfortbildungen wie Dorntherapie, manueller Triggerpunktbehandlung, Kinesio-Taping und vielfältigen Weiterbildungen in präventiven Massagetechniken leitete Frau Grötsch von 2007–2016 ihre Praxis für Physiotherapie in Saarbrücken. Es folgte eine Ausbildung zur Psychologischen Beraterin mit Fachqualifikation in Systemischen Verfahren und Reinkarnationstherapie. 2018 bildete sich Frau Grötsch in pferdegestützter Therapie weiter, 2021 folgten Ausbildung und Initiation zur Schamanin. Ergänzend zu ihrer Arbeit als Reittherapeutin, Psychologische Beraterin und Schamanin arbeitet Frau Grötsch seit 2010 mit Begeisterung als Dozentin.