Naturheilkunde

Gesunde Ernährung für Kinder

Die Zahl der übergewichtigen Kinder hat sich in den letzten vier Jahrzehnten verzehnfacht. Der einfache und günstige Weg zu Fast Food und Snacks zwischendurch, gepaart mit zu wenig Bewegung, kann zu Diabetes Typ II oder anderen Folgeerkrankungen führen.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Kindern spielerisch gesunde Ernährung näher bringen können, besonders im Hinblick auf die heutigen Verlockungen und Übermaß an Ungesundem.

Die ersten fünf Jahre eines Kindes sind dabei besonders wichtig und prägend für die weitere Entwicklung und Gesundheit. Wenn in diesem Zeitraum sehr achtsam und liebevoll mit dem Thema Ernährung umgegangen wird, ist es relativ unwahrscheinlich, dass später ernährungsbedingte Krankheiten in Erscheinung treten.

Es wird die richtige Portion, die Nährstoffbilanz und der richtige Umgang beim gemeinsamen Essen diskutiert.

Das sind die Themen, die Eltern interessieren und als Fragestellung in Ihrer Praxis auftauchen. Außerdem wird die Vermeidung von Essstörungen (nicht psychischer Art) thematisiert.

Besuchen Sie dieses Seminar und lernen Sie noch mehr über Präventivmaßnahmen für die Gesundheit im Kindesalter!

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch Tätige und Ernährungsberater/innen.

Termin

Fr, 16.04.2027
10:00-16:00 Uhr

Preis

120,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111180427

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 26.07.2026

Dozentin

Daniela Seerig

Jg. 1997, verheiratet. Ausbildung als Hotelfachfrau. Begeisterung für die Ernährungslehre und Naturheilkunde. Ausbildung zur Ernährungsberaterin 2019 und 2020 zur Heilpraktikerin.
Im Mai 2023 beendete ich dies erfolgreich und eröffnete im August meine eigene Praxis in Bad Aibling. Zusätzlich arbeite ich als stellvertretend Geschäftsleitung in der Ährensache Naturkost in Bad Aibling. Dadurch kenne ich mich sehr gut mit Lebensmitteln usw aus, was für meine Dozententätigkeit ebenfalls hilfreich ist. Zusätzlich habe ich Ausbildungen in den Bereichen Bachblütentherapie, Aromatherapie, Reflexzonentherapie, Ohrakupunktur, Gemmotherapie und verschiedenen Massagen.