

Naturheilkunde

Die Fussreflexzonen Therapie

Eine profunde praktische wie theoretische Ausbildung auf höchstem Niveau – traditionelle ayurvedische Atemtherapeutische TCM

Die Fussreflexzonen-Therapie zählt zu den ältesten und weltweit verbreitetsten Methoden der ganzheitlichen Körperarbeit. Die Bereiche und Organe des Körpers Spiegeln sich in Form von Reflexpunkten an den Füßen wider. Werden diese Punkte präzise und achtsam massiert, können energetische Blockaden gelöst und körperliche wie

Teilnehmende lernen neben den klassischen Organzonen auch die Stimulation der 56 Energiepunkte, die Aktivierung der Meridiane, die Behandlung der 54 Mar-

Themenübersicht zum Ausbildungs-Seminar:

– Die klassischen Bereiche, gegliedert nach den einzelnen Systemen:

- * Die Wirbelsäule
- * Verdauungs- und Ausscheidungsorgane
- * Muskelsystem
- * Lymphsystem
- * Sexualzonen, Frauen- und Männer-spezifische Zonen
- * Narbenentstörung
- * Die Bezugszonen zu Organen und Körperteilen
- * Entartunasbehandluna

– Erweiternde Methoden:

- * Vorbereitende Griffe
- * Atem und Prana aktivierende Griffe
- * Reflektorische Craniosakral-Methode
- * Die 54 ayurvedischen Vitalpunkte
- * Die 56 Akupunktur/ressur-Punkte
- Edelsteinanwendungen:
- * Die Chakra-Zonen-Behandlung
- * Eine Calcit-Behandlung der Knochenzonen ©
- * Das "Rosenquarz-Ritual" ©
- * Erdende Massage mit Versteinertem Holz ©
- * Entgiftung über die Füße mit dem Chrysopras

* Heilsteinanwendung mit ausgewählten Edelsteinen

– Theoretischer Teil:

- * Anatomie/Physiologie/präzise Lage der Reflexzonen
- * Befundaufnahme
- * Salutogenese
- * Klienten-Gespräch
- * Selbstbehandluna

*uvm

Das Seminar eignet sich sowohl für interessierte Laien wie auch für Fachpersonen aus Gesundheits-, Therapie- oder Pflegeberufen sowie für Podologinnen und

Dozent

Bhajan Noam

Jg. 1950, Dozent, Buchautor von aktuell 17 Büchern, Atemtherapeut und Atempädagoge (BEAM-Mitglied), Fußreflexzonen-Therapeut, Prana-Yogalehrer mit eigenem Stil, Spiritueller Heiler (DGH-Mitglied), Reiki-Lehrer in direkter Linie nach Mikao Usui. Mit 18 Jahren begann sein Yoga-Weg; Studium an der Kunsthochschule; anthroposophisches Studium am Humboldtcolleg. Fünfjähriges Studium zum Atemtherapeuten und Atempädagogen am Ilse Middendorf Institut. Weiterbildungen in Fußreflexzonen-Therapie am Hanne-Marquardt-Institut, Klangtherapie bei Peter Hess, Ernährungslehre an der Reformhaus-Fachakademie, Heilerseminare bei mehreren Lehrern; Reikilehrer-Ausbildung. Schüler des indischen Meisters Osho und von Byron Katie (The Work) runden seine Expertise ab. Seit 35 Jahren ist Herr Noam Dozent und Therapeut.

Termine

Fr, 27.03.2026

18:00–21:30 Uhr

Sa, 28.03.2026

09:00–18:30 Uhr

[und 16 mehr](#)

Preis

2.980,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich

Grünhaldenstrasse 6

8050 Zürich

Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSH7092230126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 04.02.2026