



 Beauty und Wellness

## Sport- und Regenerationsmassage

Die Massage gehört wahrscheinlich zu den ältesten Heilmethoden der Welt. Bereits vor 4700 Jahren beschrieben die Chinesen Behandlungstechniken, die wir heute als Massageanwendungen kennen.

Etwa 400 v.Chr. wendete der Gladiatorenarzt „Galeos“ Massage-Techniken an, die als Vorläufer der heutigen Sportmassage gelten.

Der Kurs zeigt die verschiedenen Techniken, welche umfassend an ausgewählten Muskelpartien geübt werden. Auch die Wirkungsmechanismen und Grenzen der Sportmassage werden vermittelt.

Da die Sportmassage grundsätzlich präventiv eingesetzt wird, benötigt die Anwendung keine Berechtigung zur Ausübung der Heilkunde. Mitzubringen sind ein großes Handtuch, eine Decke und falls vorhanden etwas Massagelotion.“

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten/innen aus dem Wellness- und Beautybereich, manuell arbeitende Heilpraktiker/innen(-anwärter/innen) sowie an andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

### Termine

Sa, 05.12.2026  
10:00–18:00 Uhr

So, 06.12.2026  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

315,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Berlin  
Hallerstraße 3–6  
10587 Berlin  
Tel. 030-89 09 21 93

### Seminarnummer

SSH10120126V24

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.12.2025

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.