



 Beauty und Wellness

Sport- und Regenerationsmassage

Die Massage gehört wahrscheinlich zu den ältesten Heilmethoden der Welt. Bereits vor 4700 Jahren beschrieben die Chinesen Behandlungstechniken, die wir heute als Massageanwendungen kennen.

Etwa 400 v.Chr. wendete der Gladiatorenarzt „Galeos“ Massage-Techniken an, die als Vorläufer der heutigen Sportmassage gelten.

Der Kurs zeigt die verschiedenen Techniken, welche umfassend an ausgewählten Muskelpartien geübt werden. Auch die Wirkungsmechanismen und Grenzen der Sportmassage werden vermittelt.

Da die Sportmassage grundsätzlich präventiv eingesetzt wird, benötigt die Anwendung keine Berechtigung zur Ausübung der Heilkunde. Mitzubringen sind ein großes Handtuch, eine Decke und falls vorhanden etwas Massagelotion.“

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten/innen aus dem Wellness- und Beautybereich, manuell arbeitende Heilpraktiker/innen(-anwärter/innen) sowie an andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

Termine

Sa, 28.11.2026
10:00–18:00 Uhr

So, 29.11.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

315,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Berlin
Hallerstraße 3–6
10587 Berlin
Tel. 030-89 09 21 93

Seminarnummer

SSH10120126V24

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 04.10.2026

Dozent

Tobias Christoph

Herr Christoph ist seit 2008 Heilpraktiker, absolvierte Ausbildungen und Qualifikationen im Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin, Sporttherapie, Chiropraktik und Osteopathie. Seine Erfahrungen als Personal Trainer hat er in diversen Sporteinrichtungen als Trainer seit 1999 aufgebaut. In seiner Praxis liegt der Behandlungsschwerpunkt im Bereich viszeraler und somatischer Dysfunktionen und Beschwerden. Seit 2012 vermittelt er als Referent verschiedene manuelle therapeutische Techniken sowie funktionelle Trainingsmethoden.