



 Naturheilkunde

Klassische Massage

Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Effleurage: Sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit d. Klienten/in und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen.
- Petrissage: Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen.
- Friktion (Reibung): mit dem Daumen oder den Fingerkuppen werden tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen.
- Tapotement: Durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand wird das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt.

Die klassische Massage dient in erster Linie der Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut sowie zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Sie ist geeignet für Therapeuten/innen und Wellnesspraktiker/innen.

Termine

Sa, 07.03.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 08.03.2026

10:00–18:00 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

1.150,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Berlin

Hallerstraße 3–6

10587 Berlin

Tel. 030-89 09 21 93

Seminarnummer

SSH10120126V2

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozent

Tobias Christoph

Herr Christoph ist seit 2008 Heilpraktiker, absolvierte Ausbildungen und Qualifikationen im Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin, Sporttherapie, Chiropraktik und Osteopathie. Seine Erfahrungen als Personal Trainer hat er in diversen Sporteinrichtungen als Trainer seit 1999 aufgebaut. In seiner Praxis liegt der Behandlungsschwerpunkt im Bereich viszeraler und somatischer Dysfunktionen und Beschwerden. Seit 2012 vermittelt er als Referent verschiedene manuelle therapeutische Techniken sowie funktionelle Trainingsmethoden.