



⊙ **Energetik und Spiritualität**

Arbeit mit den Chakren – der Weg zur Gesundheit und spirituellem Wachstum

Das Wort „Chakra“ stammt aus dem Sanskrit und bedeutet Rad oder Wirbel. Chakren sind Energie – und Bewußtseinszentren im menschlichen Körper (vielmehr in der menschlichen Aura), die auch als Energie oder Kraftzentren/ wirbel bezeichnet werden.

Dabei transformieren sie die kosmische Lebensenergie. Sie wird in den Chakren aufgenommen, gesammelt und für körperliche, seelische und geistige Prozesse zur Verfügung gestellt.

An diesem Tag lernen Sie in welcher Verbindung die Chakren zu den einzelnen Organen, Hormonsystem, aber auch zu Gefühlen und Gedanken stehen. Sie bekommen Informationen darüber, wie Sie die Chakren mit den verschiedenen Mitteln (Farben, Edelsteinen, Düften, Körper und Atemübungen) harmonisieren können und so für mehr Wohlbefinden, physische und psychische Gesundheit sorgen.

Eine Yogastunde mit Bezug zu den Energiezentren rundet dieses Seminar ab.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die aktiv etwas für ihr Wohlbefinden tun wollen und lernen möchten, wie Chakren auf Gesundheit, Emotionen und innere Ausrichtung wirken.

Termin

Sa, 27.06.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

135,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSB10008270626

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.02.2026

Dozentin

Yvett Mühlbauer

Jg. 1970, ledig. Nach der Ausbildung zur Krankenschwester mit anschließender Berufserfahrung fühlte sich Frau Mühlbauer zunehmend zum Yoga hingezogen. Sie absolvierte eine Ausbildung zur Yogalehrerin, die sie 2012 abschloß. Sie spezialisierte sich mit entsprechenden Weiter- und Fortbildungen in Klangschalentherapie und Themen wie Mantra und Yoga bei psychischen Problemen und besonderen Beschwerden, außerdem ist Sie psychologische Beraterin nach entsprechender Ausbildung an der Paracelsusschule Dresden. Seit 2021 ist Frau Mühlbauer erfolgreich als Yogalehrerin und Klangschalentherapeutin tätig.