



 **Psychotherapie**

Achtsame Kommunikation in Konfliktsituationen

Wir alle haben Konflikte. Sie fühlen sich manchmal an wie eine Gefahr, dabei liegt in Konflikten eine echte Chance. Die Frage ist, was machen wir, wenn Konflikte erst mal da sind? Damit unsere Kommunikation – auch und gerade, wenn es hoch hergeht – wertschätzend bleibt, ist ein Werkzeugkoffer mit Grundlagen über Bedürfnisse, Kommunikations-Regeln und einfach zu erlernenden Tools die halbe Miete. Diese Themen werden wir gemeinsam erarbeiten.

Was ist ein Konflikt? Definition nach Friedrich Glasl, Konfliktforscher und Organisationsberater

Bedürfnisse erkennen & Maslow-Pyramide

Eisberg-Modell & Wahrnehmung von Kommunikation

Basics der Gewaltfreie Kommunikation, GFK

Einführung in die Sandwich-Technik

Verabredungen treffen mit der www-Methode

Frühzeitig Grenzen setzen und die Tools dazu

Im Rahmen des Seminars werden wir an konkreten Beispielen üben und gemeinsam Aha-Momente erleben.

Zielgruppe:

Heilpraktiker/innen, Psychotherapeut/innen, Multiplikator/innen der Arbeitswelt

Termin

Sa, 14.03.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Karlsruhe
Kaiserplatz/Amalienstr. 81
76133 Karlsruhe
Tel. 0721-955 33 43

Seminarnummer

SSB75140326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.12.2025

Dozentin

Syrah Parker-Smith

Jg. 1995, 1 Kind. Nach der Fachhochschulreife zunächst in Verwaltung und Vertrieb tätig. Im Zuge einer persönlichen Neuorientierung folgte die zweijährige Vollzeitausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der DPS in Tübingen. Berufliche Erfahrung sammelte sie u. a. im Sozialforum Tübingen mit der Begleitung von Kursen und Seminaren. Heute arbeitet sie selbstständig als psychologische Beraterin.