



 **Naturheilkunde**

Ernährungsberater/in – kostenfreier Infonachmittag

Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen – wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs, Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen – diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Die Fachausbildung verbindet bewährte, traditionelle Ernährungsformen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie vermittelt den Teilnehmern/innen vielfältige Möglichkeiten der individuellen Beratung und damit die Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg in der Praxis.

An diesem Nachmittag haben Sie die Gelegenheit, Informationen zur Ausbildung zu erhalten und die Dozentin sowie die Schule kennenzulernen.

Um Anmeldung wird gebeten.

Termin

Do, 22.01.2026
17:00–18:00 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Essen
Girardetstr. 4 (Aufgang 3, 3. OG)
45131 Essen
Tel. 0201-877 55 51

Seminarnummer

INF43220126

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.01.2026

Dozentin

Brigitte Matulla-Nolte

Geboren 1970, verheiratet, 3 Kinder. Dr. Matulla-Nolte absolvierte ihr Studium der Humanmedizin in Berlin. Danach begann sie am Lehrstuhl für Innere Medizin und Naturheilkunde (FU Berlin). Im folgenden engagierte sie sich als Gastärztin im Department of Endocrinology, Nutrition, and Diabetes in Boston sowie in der Datenbank "Biopositive Wirkungen von UV-Strahlung" der Charité. In den letzten Jahren leitete sie nebenberuflich Kurse in der Elternbildung im Bereich Erste Hilfe, Naturheilkunde, Homöopathie, Erziehung. Ernährungsbedingte Krankheiten weckten ihr Interesse und sie erwarb das Zertifikat zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin. 2024 absolvierte sie eine Weiterbildung in der Mikronährstoffberatung. Mit diesen Kenntnissen bringt sie sich als Dozentin in den Paracelsus Schulen ein.