



 Naturheilkunde

Intermittierendes Fasten und ketogene Ernährung – Fachfortbildung

Erfahren Sie die kraftvollen Strategien für erstaunliche Gesundheit und Gewichtsabnahme in diesem Seminar.

Abnehmen ist oft mit anstrengenden und verzichtreichen Diäten verbunden und sogar mit negativen Folgen für die Gesundheit.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen für gesunde Ketose und intermittierendes Fasten kennen!

Erfahren Sie alles über die gravierendsten Fehler, die beim Fasten gemacht werden!

Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Klienten/innen dabei unterstützen können, sich an eine ketogene Ernährung und/oder an das intermittierende Fasten, ohne Nebenwirkungen, anzupassen und warum es zu einem integrativen Bestandteil ihres Lebens werden kann.

Der Kurs ist für Therapeuten/innen zur Erweiterung ihres Praxisportfolios und interessierte Berufsgruppen geeignet.

Termine

Fr, 29.10.2027
09:00–18:00 Uhr

Sa, 30.10.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

350,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSF111291027

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.12.2025

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.