

**Psychotherapie****Rollenspiel & Improvisationstheater in der Psychotherapie**

Wir alle schlüpfen in unserem Leben in zahlreiche Rollen, und improvisieren ständig. Beides sind wichtige Kompetenzen, um unser Leben zu meistern. Manchen fällt dies jedoch leichter als anderen. Eine Methode, um Patient/innen oder Klient/innen im psychologischen Bereich zu helfen, ist also, diese Kompetenzen zu stärken und auszubauen – und das ganz spielerisch. Darüber hinaus können wir Rollenspiel nutzen, um Trauma besser zu verarbeiten oder alternative Verhaltensweisen zu erlernen.

In diesem Seminar lernen Sie den therapeutischen Nutzen von Improvisationstheater und Rollenspiel kennen – und wie diese bereits in etablierten Therapieverfahren angewandt werden. Sie erlernen, wie und warum diese Elemente im therapeutischen Kontext wertvoll sind und lernen, diese einzusetzen.

Inhalte:

Improvisationstheater

Rollenspiel

Rollenspiel in der Verhaltenstherapie

Das Psychodrama aus der Humanistischen Psychotherapie

Das Seminar ist insbesondere für Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und psychologische Berater/innen geeignet.

Termin

Fr, 20.03.2026
09:00–16:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Leipzig
Rohrteichstraße 16–20 / 2. OG
Mitte links
04347 Leipzig
Tel. 0341-911 12 16

Seminarnummer

SSA07200326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.12.2025

Dozentin**Fabienne Säuberlich**

Jg. 1991, ledig, keine Kinder. Nach dem Abschluss des Bachelor Studiums Bibliotheks- und Informationsmanagement mit anschließender Berufserfahrung in diesem Bereich, fühlte sich Frau Säuberlich zunehmend zur Psychologie hingezogen und absolvierte zahlreiche Coaching Weiterbildungen u.a systemischer Coach, Agile Coach und arbeitete anschließend 6 Jahre lang als Coach und Trainerin. 2024 begann sie die einjährige Vollzeit-Ausbildung bei der Paracelsus Schule, zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, die sie 2025 mit dem psychologischen Berater abschloss. Aktuell arbeitet Sie an ihrer Selbstständigkeit als psychologische Beraterin und bringt ihre Expertise als Dozentin bei Paracelsus ein.