

⌚ Energetik und Spiritualität

## Energetische Wirbelsäulenaufrichtung – Aufbaukurs

### Vertiefung der Wirbelsäulenaufrichtung

In diesem Aufbauseminar vertiefen die Teilnehmenden ihre Kenntnisse und Erfahrungen rund um die Wirbelsäulenaufrichtung.

Aufbauend auf den Grundlagen des Basisseminars liegt ein Schwerpunkt auf der Festigung des Erlernten.

Der umfangreiche Praxisteil des Seminars mit Reflexions- und Partnerübungen ermöglichen ein direktes Feedback zur Aufrichtungsarbeit.

Ein weiterer Schwerpunkt ist das Erlernen der eigenständigen Wirbelsäulenaufrichtung.

Durch angeleitete Übungen lernen die Teilnehmenden, die natürliche Balance der eigenen Wirbelsäule zu

erspüren, muskuläre Fehlspannungen zu erkennen und selbstständig auszubalancieren.

Kombiniert mit Achtsamkeitssequenzen unterstützt die eigene Wirbelsäulenaufrichtung eine kraftvolle und

zugleich entspannte Haltung, auch während der Aufrichtungsarbeit am Klienten.

Das Aufbauseminar eignet sich für alle, die ihre Praxis vertiefen, ihre Körperwahrnehmung schulen und Wirbelsäulenaufrichtung

sicher und wirkungsvoll anwenden möchten.

Es bietet eine intensivierende Erfahrung, die zu mehr innerer Balance, Leichtigkeit und Aufrichtung auf körperlicher wie energetischer Ebene führt.

Teilnahmevoraussetzung ist der vorherige Besuch eines Basiskurses.

Das Seminarrangebot richtet sich an alle therapeutisch Tätigen.

### Termin

So, 22.03.2026  
10:00-18:00 Uhr

### Preis

195,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Frankfurt  
Darmstädter Landstr. 116  
60598 Frankfurt  
Tel. 069-91 39 98 01

### Seminarnummer

SSH60220326

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 19.01.2026

### Dozentin

#### Christina Steiner

Jg. 1969. Frau Steiner folgte früh dem inneren Ruf, sich der Heil- und Bewusstseinsarbeit zu widmen. Sie absolvierte eine zweijährige Ausbildung zur Shiatsu-Therapeutin und Wellnessmasseurin mit erfolgreichem Abschluss. 2010 vertiefte sie ihren Weg mit den Ausbildungen zur Entspannungspädagogin und zur Yogalehrerin (500 Std.). Weitere Initiationen in Raindrop Technique, Aromatherapie und energetischer Heilarbeit erweiterten ihr Wirken. Sie ist Schülerin der Universität von Sri Kaleshwar. Seit 2018 wirkt sie als Ausbilderin, seit 2020 als Ernährungsberaterin. Heute begleitet sie Menschen als Seelenmentorin, Bewusstseinstrainerin und Leiterin spiritueller Kraftortreisen.