

**❖ Beauty und Wellness****Yogalehrer/in, -therapeut/in – kostenfreie Infoveranstaltung**

Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation, deren gesundheitsfördernde und heilende Effekte längst auch bei uns Einzug gehalten haben. Als Yogalehrer/-therapeut vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau. Im Verlauf der Ausbildung erlernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen. Yoga hilft auch, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Wir laden Sie ein, mehr über die Ausbildung zu erfahren und die Dozentin kennenzulernen.

Um Anmeldung wird gebeten. Keine Zeit? Trotzdem anmelden Sie erhalten kostenfrei Unterlagen und einen individuellen Termin.

Geben Sie gerne Ihre Telefonnummer dazu an mit der Anrufbitte.

Termin

Sa, 24.01.2026
14:00-15:00 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hannover
Podbielskistr. 11-19
30163 Hannover
Tel. 0511-388 46 46

Seminarnummer

INFA30240126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.01.2026

Dozentin**Monika Heike Schmalstieg**

Sie ist praktizierende Tierheilpraktikerin, Psychologische Managementtrainerin und Studienleiterin der Paracelsus Schule Hannover. Frau Schmalstieg ist aktiv im Arbeitskreis Homöopathie der Landwirtschaftskammer sowie freie Dozentin im Bereich Tiergesundheit und ganzheitliche Pferde- und Reiterbetreuung. Sie hat langjährige Erfahrung mit Trabergestüten, Training, Pflege sowie den typischen Pferdeerkrankungen. Als Präsidiumsmitglied des Verbandes Deutscher Tierheilpraktiker e.V. (VDT) ist sie sehr engagiert und organisiert regelmäßig Kongresse und Lehrveranstaltungen für zukünftige und praktizierende Tierheilpraktiker/innen. Als Studienleiterin und aktive Dozentin steht für sie eine qualitativ hochwertige Ausbildung. Frau Schmalstieg ist zudem ehrenamtlich im Prüfungsausschuss der IHK Niedersachsen tätig.