



Naturheilkunde

Medizin der Erde - Phytotherapie – Grundlagen

Phytotherapie ist die Lehre vom Heilen mit Pflanzen. Seit Menschengedenken wurden in allen Kulturen die Pflanzen der Erde zur Heilung von körperlichen und seelischen Erkrankungen eingesetzt. In diesem alten Heilverfahren verbindet sich überliefertes intuitives Wissen mit den wissenschaftlichen Erkenntnissen unserer Zeit.

Der Grundkurs vermittelt die theoretischen Kenntnisse zur sicheren Anwendung von Heilpflanzen und die Grundlagen der praktischen Anwendung:

- Historische und heutige „rationale“ Phytotherapie
- Pharmakologie: wirksame Inhaltsstoffe und Wirkstoffgruppen, verwendete Pflanzenteile
- Indikationen und Kontraindikationen
- Toxikologie: Giftpflanzen, giftige und reizende Inhaltsstoffe, Symptomatik bei Vergiftungen
- Darreichungs- und Zubereitungsformen; Dosierungsrichtlinien
- Demonstrationen der Zubereitung von Tinkturen, Umschlägen, Cremes und Salben, Arzenein, u.a.
- Verschreibung von Teemischungen
- Richtige Rezeptur, pharmazeutische Bezeichnungen und Abkürzungen
- Rechtliche Grundlagen und Pflanzenmonographien

Im Grundkurs lernen Sie auch das sichere therapeutische Arbeiten in der Praxis durch einen fundierten Überblick über die wichtigsten Heilpflanzen für folgende Indikationen:

Haut & Schleimhäute, Lunge & Atemwege; Magen & Darm; Leber & Galle, Bauchspeicheldrüse; Herz & Kreislauf; Nieren & Blase; Gelenkerkrankungen; Hormonelle Störungen und Schlafstörungen.

Mit diesem ausführlichen theoretischen Rüstzeug können Sie den praxisorientierten Aufbaukurs in einer Paracelsus-Schule Ihrer Wahl besuchen.

Dieser Grundkurs ist eine Fachfortbildung für naturheilkundlich arbeitende Therapeuten /innen, für Apotheker/innen, Drogisten/innen und andere interessierte Berufsgruppen.

Termine

Sa, 04.07.2026
09:00-17:00 Uhr
So, 05.07.2026
09:00-17:00 Uhr
[und 5 mehr](#)

Preis

1.300,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27040726

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.01.2026

Dozent

Dirk Ortmann

Jahrgang 1968; langjähriger Gärtner u.a. im Bereich Heil- und Gewürzpflanzen, staatlich anerkannter Physiotherapeut und Heilpraktiker. Seit seiner Heilpraktikerprüfung im Jahr 2011 Tätigkeit als Heilpraktiker und Physiotherapeut zusammen mit seiner Frau in einer naturheilkundlichen Gemeinschaftspraxis in Osnabrück. Durch entsprechende Fortbildungen entwickelten sich die Therapieschwerpunkte Phytotherapie, Physiotherapie, Physikalische Therapiemethoden, unterschiedliche Massagetechniken, Dorn-Therapie sowie Chiropraktik.