

 **Naturheilkunde**

## Klassische Massage

Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Effleurage: Sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit d. Klienten/in und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen.
- Petrissage: Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen.
- Friktion (Reibung): mit dem Daumen oder den Fingerkuppen werden tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen.
- Tapotement: Durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand wird das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt.

Die klassische Massage dient in erster Linie der Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut sowie zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Sie ist geeignet für Therapeuten/innen und Wellnesspraktiker/innen.

**Termine**

Do, 14.05.2026  
10:00-18:00 Uhr  
Fr, 15.05.2026  
10:00-18:00 Uhr  
[und 6 mehr](#)

**Preis**

1.150,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Stuttgart  
Calwer Str. 28  
70173 Stuttgart  
Tel. 0711-615 91 91

**Seminarnummer**

SSH70140526

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 25.12.2025

**Dozent****Erol Özerol**

Jg. 1969, verheiratet, 3 Kinder. Nach der Ausbildung zum Mechaniker mit anschließender Berufserfahrung fühlte sich Herr Özerol zunehmend zur Naturheilkunde hingezogen. Er absolvierte eine 4-jährige Teilzeitausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule, die er 2012 mit der staatlichen Prüfung beim Gesundheitsamt Heilbronn abschloss. Er spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen auf Osteopathie, klassische Massagetechniken, TCM nach Thews, klassische Homöopathie und die Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuß. Seit 2013 ist Herr Özerol erfolgreich als Heilpraktiker in eigener Praxis niedergelassen.