

**❖ Beauty und Wellness****Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Fußmassage – Grundkurs**

Diese alternative Diagnose- und Heilmethode nutzt die auf den Fußsohlen befindlichen Nervenendigungen, die reflektorisch mit allen Körperbereichen und inneren Organen verbunden sind, analog zu den bekannten Headschen Zonen.

Über spezielle Massage- und Punkturtechniken können die korrespondierenden Organ- und Funktionssysteme diagnostisch ausgewertet und therapeutisch beeinflusst werden.

Die Blutzirkulation wird gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst, Schmerz- und Verspannungszustände behoben, mit oft erstaunlichen Ergebnissen selbst bei chronischen Beschwerden und massiven Leiden.

In diesem Seminar werden Grundlagen, Indikationen und Technik dieser wertvollen Methode in Theorie und Praxis umfassend behandelt und geübt, und die Teilnehmer/innen können ihr Wissen sofort in der Praxis umsetzen.

Die Fußreflexzonenmassage ist ein Muss in der Naturheilpraxis, ebenso wie im Massage- oder Wellnessbereich.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über die 'Fußreflexzonenmassage', Teilnehmern ohne Heilerlaubnis wird das Absolvieren des Kurses 'Ganzheitliche Fußmassage' zertifiziert.

Termine

Sa, 11.07.2026
10:00-18:00 Uhr
So, 12.07.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Stuttgart
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711-615 91 91

Seminarnummer

SSH70110726

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.12.2025

Dozentin**Evelyn Marras**

Jg. 1982, 2 Kinder. Nach 5 Jahren Auslandsaufenthalt ist Frau Marras im Jahr 2009 nach Stuttgart zurückgekehrt. Es folgte die Ausbildung zu einer der ersten Kinder- und Jugend-Yogalehrerinnen. Daraufhin absolvierte sie eine zweijährige Yogalehrerausbildung. Seit 2013 arbeitet Frau Marras als Yogalehrerin, unter anderem beim SWR, und als Seminarleiterin in verschiedenen Bereichen. Sie nutzte die Coronazeit, um die 2-jährige Ausbildung zur Heilpraktikerin bei der Paracelsus Schule zu absolvieren. Nach Abschluss der staatlichen Prüfung im April 2023 eröffnete Frau Marras eine eigene Praxis in Stuttgart. Sie ist spezialisiert auf Schmerztherapie, Infusionskonzepte, Anti-Stress-Management mit Atemschule, und natürlich Yoga.