

 Naturheilkunde

B – Vitamine und ihre Bedeutung

Inhalt:

Funktion und Wirkung der wichtigen Vitamine, Mangelsymptome erkennen, Zusammenhang Arzneimittel und B-Vitaminverlust, geeignete Supplementation in welchen Dosierungen.

Vorstellung Praxispatientenbeispiel:

Müdigkeit, Schlafstörungen, Gereiztheit sowie Haut- und Haarprobleme sind nur einige Symptome, die auf einen B-Vitaminmangel hinweisen können. In diesem Seminar widmen wir uns diesen Vitaminen, die eine entscheidende Rolle für die Gesundheit und das Wohlbefinden haben! Sie sind an zahlreichen biologischen Prozessen beteiligt, darunter der Energiestoffwechsel, die Synthese von Serotonin und Melatonin außerdem der Aufrechterhaltung einer gesunden Nervenfunktion. Ein ausgewogenes Verhältnis ist deshalb wichtig und unerlässlich ist für die optimale Funktion des Körpers.

Die B-Vitamine sind in einer Vielzahl von Lebensmitteln zu finden, welche genau erfahren Sie im Seminar. Ein Mangel kann durch unzureichende Ernährung, bestimmte Erkrankungen oder die Einnahme bestimmter Medikamente entstehen. Die Symptome eines Mangels können eben vielfältig sein! In diesem Seminar erhalten Sie einen genauen Einblick welches Vitamin welche Mangelsymptome verursacht.

Darüber hinaus werden wir die Auswirkungen von Arzneimitteln auf die Mikronährstoffaufnahme besprechen. Viele Medikamente können die Verfügbarkeit von B-Vitaminen im Körper beeinträchtigen, was zu einem erhöhten Risiko für Mangelerscheinungen führt. In diesem Seminar erhalten Sie wertvolle Informationen und praktische Tipps, wie Sie Ihre Nährstoffaufnahme optimieren und Ihre Gesundheit nachhaltig unterstützen können. Außerdem führt es zum Erkennen der komplexen Zusammenhänge und zur Wissenserweiterung in der Mikronährstoffberatung.

Dieses Seminar richtet sich an alle Interessierten.

Termin

So, 29.03.2026
08:00–18:00 Uhr

Preis

165,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH10008290326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 09.02.2026

Dozentin

Vicky Fischer

Dozentin Vicky Fischer: Jg. 1985, Pharmazeutisch-technische Assistentin. Sie arbeitete in der öffentlichen Apotheke, was ihr aber nicht ausreichte. Der Weg sollte ausgerichtet sein auf die ganzheitliche Gesundheitsprävention und Begleitung. Es folgten zusätzlich Ausbildungen und Tätigkeiten als Vitalstoffberaterin der orthomolekularen Medizin, Wechseljahresberaterin, Kursleiterin der Progressiven Muskelrelaxation, des Autogenen Training's und Stressmanagements. Als Kinderentspannungstrainerin verhalf Sie vielen Kindern zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. Es folgten die Ausbildungen als Bachblütenberaterin, Darmberaterin, Relaxcoach, Burnoutfachexpertin, Achtsamkeitstrainerin und Fachberaterin der Phytotherapie. Die Ausbildung zur Gesundheitsberaterin und Präventionscoach rundete den Wissenschatz ab. Angewendet in Einzelberatungen, Patienten- und Fachvorträgen