

 Psychotherapie

Kunst- und Kreativtherapie – Traumatherapie Teil 2/2

Vertiefung der Thematik bezüglich Traumata in der Kindheit – Unterscheidung zum Erwachsenen und Anpassung der Methodiken.

Das Erlernen bestimmter Techniken am Bild und im Wort bei Traumatisierungen, ihre Übertragung und Gegenübertragung sind ebenso Thema, wie die Abwehrmechanismen der Gesellschaft.

Ferner geht es um die Nebenwirkungen und Folgen, sowie mögliche Abgrenzungen für die Therapeuten.

Gemeinsames Bearbeiten von Fallbeispielen lässt Berührungsängste schwinden.

Eigenes Erfahren am Bild steht natürlich immer auch auf dem Programm.

Gemalt wird stehend oder sitzend, mit den Händen, um den Impuls aus dem Bauchraum auf das Papier zu transportieren.

Ansprechen möchten wir all jene, die sich schon im künstlerischen Raum befinden oder solche, die eine kreative Form des Ausdrucks für sich selbst und andere suchen.

Buchbar als Ganzes – eine komplette Ausbildung der Mal- und Kunsttherapie, ebenso wie als Einzelfortbildung in Form eines einzelnen Wochenendes.

acht der Kreativität farbenfroh vermitteln möchten.

„Begleitetes und therapeutisches Malen versteht sich als humanistische Kunsttherapie und aktiviert das kreative Potential des Einzelnen.“

Damit wird das Bildgedächtnis (das wesentlich älter als die Sprache ist), aktiviert und einen Zugang zum Unbewussten geschaffen (auch über die Kraft der Symbole).

Bewirkt:

- Steigerung von Befindlichkeit und Glücksfähigkeit
- Spontanität
- Thematisieren aktueller Inhalte
- Zugang zu unbewussten Fähigkeiten
- spielerische Auseinandersetzung mit schmerzlichen Erlebnissen

Gearbeitet wird mit Gouachefarben von der Firma Lascaux, frei von jeglichen synthetischen Stoffen, auf biologischer Basis, angereichert mit ätherischen Ölen. Gemalt wird auf Papier – üblicherweise mit den Händen.

Die künstlerische Praxis orientiert sich weitgehend an C.G. Jung, der Leib- und Psychotherapie Peter Schellenbaums, sowie des Neurowissenschaftlers Joachim Bauer und anderen.“

Termine

Sa, 28.11.2026

09:30-17:30 Uhr

So, 29.11.2026

09:30-17:30 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Augsburg

Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1

86153 Augsburg

Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89070326V8

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.12.2025

Dozentin

Mihaela Otelea