

 **Psychotherapie**

Kunst- und Kreativtherapie – Validierende Gesprächsführung

Validieren meint, den anderen dort abzuholen, wo er sich gerade befindet. Soll heißen, ich muss auf den anderen eingehen und auf ihn zugehen – mit Empathie.

Die Grundsätze des Validierens – ihre Herkunft und ihre Vertreter werden besprochen und weiters die Umsetzung in der Maltherapie.

Es wird auch auf die verschiedenen Formen von Demenz eingegangen, da hier dieses Thema eine besonders große Bedeutung erfährt. Im beruflichen Kontext erscheint diese Personengruppe zunehmend wichtig.

Mit Üben von Fallbeispielen, Rollenspiele etc. soll ein spielerischer Zugang zu diesem Thema ermöglicht werden.

Geübt wird als Malbegleitung bei den anderen, wie eine validierende Gesprächsführung gelingen kann.

Gemalt wird stehend oder sitzend, mit den Händen, um den Impuls aus dem Bauchraum auf das Papier zu transportieren.

Ansprechen möchten wir all Jene, die sich schon im künstlerischen Raum befinden oder solche, die eine kreative Form des Ausdrucks für sich selbst und andere suchen.

Buchbar als Ganzes – eine komplette Ausbildung der Mal- und Künstlertherapie, ebenso wie als Einzelfortbildung in Form eines einzelnen Wochenendes.

„Begleitetes und therapeutisches Malen versteht sich als humanistische Künstlertherapie und aktiviert das kreative Potential des Einzelnen.“

Damit wird das Bildgedächtnis (das wesentlich älter als die Sprache ist), aktiviert und einen Zugang zum Unbewussten geschaffen (auch über die Kraft der Symbole).

Bewirkt:

- Steigerung von Befindlichkeit und Glücksfähigkeit
- Spontanität
- Thematisieren aktueller Inhalte
- Zugang zu unbewussten Fähigkeiten
- spielerische Auseinandersetzung mit schmerzlichen Erlebnissen

Gearbeitet wird mit Gouachefarben von der Firma Lascaux, frei von jeglichen synthetischen Stoffen, auf biologischer Basis, angereichert mit ätherischen Ölen. Gemalt wird auf Papier – üblicherweise mit den Händen.

Die künstlerische Praxis orientiert sich weitgehend an C.G. Jung, der Leib- und Psychotherapie Peter Schellenbaums, sowie des Neurowissenschaftlers Joachim Bauer und anderen.“

Termine

Sa, 06.02.2027

09:30-17:30 Uhr

So, 07.02.2027

09:30-17:30 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89070326V10

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.12.2025

Dozentin

Mihaela Otelea