

**❖ Beauty und Wellness****Yogalehrerausbildung – Kostenfreie Infoveranstaltung ONLINE**

Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation.

Als Yogalehrer/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen und Inhalte unter Berücksichtigung der Bedürfnisse und Bewusstseinslage des heutigen, westlichen Menschen auf hohem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen unter Einbeziehung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse kennen.

Die Ausbildung befähigt Sie, sich und andere Menschen achtsam und authentisch auf dem Yogaweg zu begleiten und die Yogalehre kompetent zu vermitteln.

Sie erlernen alle relevanten yogischen Techniken und erarbeiten sich ein umfangreiches Wissen, das Sie befähigt, klassisches Hatha-Yoga (Achtgliedriger Yogapfad nach Patanjali) für Anfänger/innen und Mittelstufe zu unterrichten.

An dieser kostenfreien Infoveranstaltung lernen Sie die Dozenten Markus Übelhör und Barbara Franz kennen, die Ihnen gerne alle Ihre Fragen rund um diese Ausbildung beantwortet.

Die Ausbildung beginnt am 28.02.2026

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Termine**

Mi, 14.01.2026

19:00-20:00 Uhr

Mi, 14.01.2026

19:00-20:00 Uhr

**Preis**

Kostenfrei! \*

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Drei-  
fuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

**Seminarnummer**

INF89140126

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 22.12.2025

**Dozent****Markus Übelhör**

Herr Übelhör, geb. 1972, ist Berater für salutogene Kommunikation, Yoga-Lehrer nach Katchie Ananda und Sozialpädagoge. Sein Lieblingsthema ist, mit Menschen und Organisationen Wege zu mehr Stimmigkeit, Gesundheit und Balance zu finden. Das macht er in der Arbeit mit Menschen mit psychischer Krankheit, als Leiter einer Männergruppe und Berater, in seinen Achtsamkeits-Meditationen, Yoga-Kursen und -Workshops, in Italienisch-Kursen, in Gruppenseminaren zur Stressregulierung, Resilienz, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, in Trainings für Führungs- und Pflegekräfte und in der Beratung und Entwicklung von Organisationen. Er entwickelte die App für mehr Kohärenz solutionspace und gründete mit Sandra Kunz und Maria Sailer das Zentrum für Salotugenese süd.