

 Naturheilkunde

Ernährungsberater/in Ausbildung

Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit

Gesunde Ernährung ist weit mehr als ein Trend – sie ist der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebensqualität. Eine ausgewogene Ernährung und ein aktiver Lebensstil gewinnen aufgrund des steigenden Gesundheitsbewusstseins immer mehr an Bedeutung. Damit verbunden ist ein erhöhtes Interesse an fachkundi-

Die Ausbildung zum/zur Ernährungsberater/in an den Paracelsus Gesundheitsakademien vermittelt Ihnen ein fundiertes Wissen und die Kompetenz, Ihre Klienten/innen professionell auf dem Weg zu einer gesunden Lebensweise zu begleiten. Entwicklung des Berufsbildes

Als Ernährungsberater/in eröffnet sich Ihnen eine erstklassige Karriere in einem wachstumsstarken Gesundheitsmarkt. Mit den erworbenen Kenntnissen bei Paracelsus können Sie beruflich in Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis tätig werden.

Während der Ausbildung erhalten Sie umfassende Kenntnisse über die Anatomie und Physiologie des menschlichen Verdauungstrakts, Stoffwechselfvorgänge und die Ernährung verschiedener Zielgruppen. Sie entwickeln passgenaue Empfehlungen für Ihre Kunden/innen – alltagstauglich und praxisnah. Sei es, dass diese ihre Ernährung ändern wollen, eine Lebensmittelallergie haben oder chronisch erkrankt sind. Dabei betrachten Sie den Menschen in seiner ganzen Persönlichkeit und

Bei der Ausbildung zum/zur Ernährungsberater/in haben Sie die Wahl zwischen Unterricht in Präsenz an einer der 54 Paracelsus Heilpraktiker Schulen in ganz Deutschland und der Schweiz oder einer bequemen Online-Ausbildung, die Sie ortsunabhängig absolvieren können. Unsere qualifizierten Dozenten/innen besitzen jahrzehntelange Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung und bereiten Sie optimal auf die Prüfung und Praxis vor. Freuen Sie sich auf ein Ambiente, in dem Sie sich rundum

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie und Physiologie
- Nährstoffe und Nahrungsbestandteile
- Lebensmittelkunde
- Ganzheitliche Ernährungslehren
- Vegetarismus
- Vollwerternährung
- Fasten
- Nahrungsmittelallergien
- Pathologie und Diätetik

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen.

Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich.

Termine

Sa, 17.10.2026
10:00–18:00 Uhr
So, 18.10.2026
10:00–17:00 Uhr
[und 16 mehr](#)

Preis

2.450,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSE89171026V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.03.2026

Dozentin

Eva-Marie Krammer

Jg. 1971, Studium der Ökotrophologie (Ernährungswissenschaft) und Zusatzausbildungen zur Yogalehrerin (1991), Diabetesassistentin DDG (1999) und Ess- Störungstherapie (BFE). Frau Krammer ist seit 1998 durchgehend in der Ernährungsberatung und Ernährungstherapie tätig und hat sich seitdem kontinuierlich in schulmedizinischen wie auch ganzheitlich- naturheilkundlichen und psychologischen Fragestellungen weitergebildet. Sie arbeitet seit 2002 am `Gesundheitszentrum Chiemgau` in Traunstein und hat zudem die `Praxis für Ernährung & Bewegung` in Traunstein und ein Yoga- Seminarhaus am Gardasee aufgebaut. Sie verfügt über einen äußerst reichhaltigen Schatz an praktischer Berufserfahrung und ist seit ca. 2008 als Dozentin an der Paracelsusschule in Augsburg tätig.