



 **Naturheilkunde**

Fasten und Fastenformen (Einführungskurs)

Fasten ist ein Frühjahrsputz für Körper, Seele und Geist. Es bedeutet immer eine Zäsur, ein Rückzug aus dem Alltagstrubel und der Reizüberflutung, der wir ständig ausgesetzt sind. Deshalb trägt das Verfahren nicht nur zur Entschlackung und Entgiftung des Körpers bei, sondern schafft neuen Raum durch die Lösung von seelischem und geistigem Ballast.

In diesem Seminar werden neben der physiologischen Seite des Fastens auch das seelisch-geistige Erleben des Fastenden behandelt. Zudem spielen die Themen Planung und Aufbau einer Fastengruppe, Methodik der Gruppenleitung und Motivation eine wichtige Rolle.

Der Kurs eignet sich für naturheilkundliche Therapeuten/innen zur Erweiterung des Praxisportfolios und Interessierte.

Termin

Sa, 23.01.2027
10:00–17:00 Uhr

Preis

275,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSE89171026V1

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.03.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.