

 Naturheilkunde

Mentale Geburtsvorbereitung – Fortbildung für Hebammen

Als Hebamme begleiten Sie Schwangere auf verschiedenen Ebenen und bereiten sie auf die Geburt ihres Kindes vor.

Neben der praktischen und körperlichen Vorbereitung, gewinnt der Bereich der mentalen Geburtsvorbereitung immer weiter an Bedeutung.

Ein attraktives Angebot Ihrer Hebammenpraxis für die mentale Geburtsvorbereitung ist künftig ein wichtiger Punkt der Schwangeren, sich für Sie und Ihre Praxis zu entscheiden.

In dieser modularen Fortbildung erweitern Sie Ihr Fachwissen um wirksame mentale, emotionale und kommunikative Kompetenzen.

Inhalt des Seminars:

Modul 1: Mentale Grundlagen – Glaubenssätze und Ängste rund um die Geburt

Hier setzen Sie sich mit individuellen und kollektiven Glaubenssätzen rund um Geburt auseinander und lernen, wie diese verändert werden können, um den Geburtsverlauf positiv zu beeinflussen.

Modul 2: Mentale Techniken zur Schmerzregulation und Geburtsvertiefung

Sie lernen, wie mentale Zustände die Schmerzwahrnehmung beeinflussen und wie Frauen gezielt in unterstützende innere

Zustände begleitet werden können.

Modul 3: Ressourcenarbeit, Anker und Verbindung zum Baby

Sie lernen, wie emotionale und körperliche Ressourcen gezielt aktiviert und mithilfe sogenannter Anker nachhaltig verankert

werden können.

Modul 4: Mentale Geburtsvorbereitung in der Praxis und Bonding nach der Geburt

Alle Inhalte werden vertieft und in den hebammlichen

Berufsalltag integriert. Sie lernen, mentale Kurzinterventionen und stabilisierende Techniken flexibel und situationsangepasst einzusetzen. Der Schwerpunkt liegt auf dem Bonding vor und nach der Geburt. Mit mentalen Techniken helfen Sie den Frauen, Geburtserlebnisse zu integrieren und die emotionale Verbindung zu ihrem Kind zu stärken und so ganzheitlich vom Übergang durch die Geburt bis ins frühe Wochenbett zu begleiten.

Die Module 1 bis 3 sind separat buchbar.

Angesprochen werden Hebammen aus Klinik, Geburtshaus und freiberuflicher Tätigkeit, die mentale Prozesse bewusst in ihre Betreuung integrieren möchten.

Termine

Di, 05.05.2026

18:30–20:30 Uhr

Di, 12.05.2026

18:30–20:30 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

350,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111050526V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.12.2025

Dozentin

Brigitte Weninger

Jg. 1966. Frau Weninger ist erfahrene Psychotherapeutin (HPG) und Energetikerin. Ihre langjährige Praxis zeigt: Wirkliche Veränderung geschieht, wenn der Verstand zur Ruhe kommt und der Zugang zur tieferen, suggestiven `Alpha-Ebene` – wie in der hypnotischen Trance – möglich wird. Dort lassen sich die wahren Ursachen von Blockaden erkennen und lösen. Mit Hypnose, Trance-Arbeit, Gesprächstherapie und spirituellen Transformationstechniken begleitet sie Menschen einfühlsam auf ihrem Weg aus Stress, Angst, Burnout und Sinnkrisen. Die einfühlsame und stärkende Begleitung durch eine schmerzreduzierte Schwangerschaft und Geburt ist eines ihrer Spezialgebiete. Seit über 20 Jahren gibt sie ihr Wissen auch in Seminaren und Webinaren weiter.