



 **Naturheilkunde**

Mentale Grundlagen – Glaubenssätze und Ängste rund um die Geburt – Modul 1/3 Fortbildung für Hebammen

Als Hebamme begleiten Sie Frauen nicht nur körperlich, sondern auch auf einer tiefen emotionalen Ebene.

In diesem Modul setzen Sie sich mit individuellen und kollektiven Glaubenssätzen rund um Geburt auseinander und lernen, wie diese den Geburtsverlauf entscheidend beeinflussen können.

Sie erhalten fundiertes Wissen darüber, wie Angst, innere Bilder und unbewusste Überzeugungen auf das Nervensystem wirken und Geburtsprozesse hemmen oder unterstützen.

Sie lernen mentale Techniken kennen, mit denen Sie Ängste erkennen, neu einordnen und förderliche innere Haltungen stärken können.

Ziel ist es, Frauen mentale Sicherheit zu vermitteln und sie frühzeitig in ihrem Vertrauen in die eigene Gebärkompetenz zu unterstützen.

Angesprochen werden Hebammen aus Klinik, Geburtshaus und freiberuflicher Tätigkeit, die mentale Prozesse bewusst in ihre Betreuung integrieren möchten.

Termine

Di, 05.05.2026

18:30-20:30 Uhr

Di, 12.05.2026

18:30-20:30 Uhr

Preis

100,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111050526VI

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.12.2025

Dozentin

Brigitte Weninger

Jg. 1966. Frau Weninger ist erfahrene Psychotherapeutin (HPG) und Energetikerin. Ihre langjährige Praxis zeigt: Wirkliche Veränderung geschieht, wenn der Verstand zur Ruhe kommt und der Zugang zur tieferen, suggestiven `Alpha-Ebene` – wie in der hypnotischen Trance – möglich wird. Dort lassen sich die wahren Ursachen von Blockaden erkennen und lösen. Mit Hypnose, Trance-Arbeit, Gesprächstherapie und spirituellen Transformationstechniken begleitet sie Menschen einfühlsam auf ihrem Weg aus Stress, Angst, Burnout und Sinnkrisen. Die einfühlsame und stärkende Begleitung durch eine schmerzreduzierte Schwangerschaft und Geburt ist eines ihrer Spezialgebiete. Seit über 20 Jahren gibt sie ihr Wissen auch in Seminaren und Webinaren weiter.