



 **Naturheilkunde**

## **Mentale Techniken zur Schmerzregulation und Geburtsvertiefung – Modul 2/3 Fortbildung für Hebammen**

Als Hebamme erleben Sie täglich, dass Schmerz bei der Geburt weit mehr ist als ein rein körperliches Geschehen.

In diesem Modul lernen Sie, wie mentale Zustände die

Schmerzwahrnehmung beeinflussen und wie Frauen gezielt in unterstützende innere Zustände begleitet werden können. Sie erhalten neurobiologisch fundiertes Wissen zu Stress-, Entspannungs- und Hormonprozessen und lernen praxistaugliche mentale und atembezogene Techniken zur Unterstützung des Geburtsverlaufs.

Der Fokus liegt auf der unmittelbaren Anwendbarkeit im Geburtssetting – auch in intensiven Phasen.

Ziel ist es, Frauen zu einem selbstbestimmten, kraftvollen

Umgang mit Wehen zu befähigen.

Angesprochen werden Hebammen aus Klinik, Geburtshaus und freiberuflicher Tätigkeit, die mentale Prozesse bewusst in ihre Betreuung integrieren möchten.

### **Termine**

Di, 19.05.2026

18:30–20:30 Uhr

Di, 26.05.2026

18:30–20:30 Uhr

### **Preis**

100,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSB111050526V2

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 23.12.2025

#### **Dozentin**

#### **Brigitte Weninger**

Jg. 1966. Frau Weninger ist erfahrene Psychotherapeutin (HPG) und Energetikerin. Ihre langjährige Praxis zeigt: Wirkliche Veränderung geschieht, wenn der Verstand zur Ruhe kommt und der Zugang zur tieferen, suggestiven `Alpha-Ebene` – wie in der hypnotischen Trance – möglich wird. Dort lassen sich die wahren Ursachen von Blockaden erkennen und lösen. Mit Hypnose, Trance-Arbeit, Gesprächstherapie und spirituellen Transformationstechniken begleitet sie Menschen einfühlsam auf ihrem Weg aus Stress, Angst, Burnout und Sinnkrisen. Die einfühlsame und stärkende Begleitung durch eine schmerzreduzierte Schwangerschaft und Geburt ist eines ihrer Spezialgebiete. Seit über 20 Jahren gibt sie ihr Wissen auch in Seminaren und Webinaren weiter.