

 Psychotherapie

Methodenkoffer zur Zielsetzung in Ihrer Beratungspraxis

Wie man seine Ziel erreicht, den inneren Schweinehund überwindet und wie man mit Motivationslecks umgeht, sind Themen, mit denen Sie sicher immer wieder in der Arbeit mit Ihren Klient/innen und Patienten/innen konfrontiert werden.

In diesem Kurs lernen Sie tools kennen, die Sie in Ihrer Praxis anwenden können, um Ihre Klienten/innen und Patienten/innen dabei zu unterstützen, heraus zu finden, was sie wirklich erreichen möchten – und wie sie ihre Ziele auf eine leichte und alltagstaugliche Weise umsetzen können.

Ergänzend nutzen wir Fantasiereisen, um innere Bilder und Motivation zu stärken. Wir klären, welche Ziele wirklich zu den Werten passen – und schauen uns mögliche Hindernisse und Blockaden behutsam und lösungsorientiert an.

Dazu kommen systemische, NLP- und gestaltorientierte Impulse und Übungen zur Körperwahrnehmung. Einzelne Sequenzen werden im 1:1 Setting mit wechselnden Rollen zum Einsatz im Klientengespräch eingeübt.

Folgende Methoden werden vermittelt:

- Klarheit über Ziele, Werte und Prioritäten
- ein strukturiertes, persönliches Zielebuch
- Techniken, die Ihre Klienten im Alltag unterstützen
- innere Bilder, die stärken und motivieren
- neue Energie und eine klare Richtung

Der Kurs ist ideal für beratende und therapeutische Praxen. Das Seminar hat einen hohen Anteil an Selbsterfahrung.

Termine

Sa, 09.05.2026
10:00–17:00 Uhr

So, 10.05.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

240,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Oldenburg
Kaiserstr. 14
26122 Oldenburg
Tel. 0441-925 02 60

Seminarnummer

SSH26090526

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.03.2026

Dozent

Frank Riepe

Jahrgang 1962, Vater eines Sohnes. Ich arbeite als systemischer Coach, Mediator, Berater und Künstler – Kommunikation steht für mich im Mittelpunkt. Seit 2017 beschäftige ich mich intensiv mit NLP und dem Einfluss von Sprache auf Wahrnehmung und Entwicklung. Ebenso zentral ist für mich die Körperarbeit: Atem, Haltung, Bewegung und feine Wahrnehmungsübungen, die innere Klarheit und Präsenz fördern. Systemische und gestaltorientierte Methoden. Yoga und Meditation geben mir Balance. Der Satz von Paul Watzlawick "Man kann nicht nicht kommunizieren" prägt meine Arbeit – auch in der Begleitung von Heilpraktiker:innen auf ihrem persönlichen und beruflichen Weg.