

🌀 Energetik und Spiritualität

## Kinesiologie – Workshop Basis 1-3

Kinesiologie ist eine einfache energetische Methode, die Körper, Geist und Seele wieder in Balance bringt.

In der Kinesiologie wird der Muskeltest als wesentliches Verfahren verwendet. Dabei geht man davon aus, dass sich Stress und negative Emotionen unmittelbar schwächend auf die Körpermuskeln auswirken.

Der kinesiologische Muskeltest ist dabei ein „Helfer“ und gibt Rückmeldungen über Blockaden, Stressoren und negative Emotionen der Klienten.

Durch effektives Lösen von Stress und Blockaden im Körper kann diese sanfte Methode unseren Organismus regenerieren.

Das Seminarangebot teilt sich in 3 Workshops auf: Emotionen, Glaubenssätze, Chakren

Seminarinhalte:

- Einführung in die Kinesiologie
- Erlernen des Muskeltests
- Wegweiser der Emotionen
- Auf welche Art beeinflusst Ihre Vergangenheit Ihr gegenwärtiges Fühlen und Handeln?
- Vertiefung der Kinesiologie
- erweiterter Muskeltest
- Welche negativen Glaubenssätze sind meine `Wahrheit`?
- bin &#39;Ich&#39; das, was ich glaube?
- Welche Glaubenssätze hindern mich am Vorwärtskommen (zu mir selbst, in meiner Partnerschaft, in meinem Beruf)?
- Partnerarbeit und Ablauf einer kinesiologischen Sitzung
- Techniken zur Selbsthilfe
- Grundlagen der 7 Hauptchakren
- Chakren im Zusammenhang mit Emotionen
- Chakren im Zusammenhang mit Glaubenssätzen

Das Seminar eignet sich für im energetischen und psychotherapeutischen Umfeld tätige Therapeuten/innen und Berater/innen und ist völlig unabhängig von Vorkenntnissen buchbar.

### Termine

Sa, 15.08.2026  
10:00-17:00 Uhr  
So, 16.08.2026  
10:00-15:00 Uhr  
[und 4 mehr](#)

### Preis

695,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Mönchengladbach  
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichelstr. 21  
41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161-20 40 51

### Seminarnummer

SSH41020526V12

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 14.05.2026

Dozentin

## Elke Buschbaum

Jg. 1969, verheiratet, zwei Kinder, zwei Enkelkinder. Ausbildung zur MFA 1986, Arbeit in der Dermatologie, Radiologie, Phlebologie. Von 1992 - 2021 war Frau Buschbaum Praxismanagerin in einer diabetologischen Schwerpunktpraxis. 1998 - 2000 absolvierte sie ein Fernstudium zur Gesundheitspädagogin und unterrichtet seitdem in Grundschulen das Suchtpräventionsprogramm Klasse2000. 2004 folgte an der Uniklinik Giessen die Ausbildung zur Diabetes-Assistentin, woraufhin sie 14-tägig Diabetes-Patienten im Umgang mit ihrer Erkrankung schulte. Die weiteren Stationen: 2013 Präventionsberaterin, 2016 Mikronährstoffcoach in Salzburg, 2015 - 2017 Ausbildung zur Kinesiologin. Seit 2018 betreibt sie auch ihre eigene kinesiologische Praxis und dies seit 2021 in Vollzeit.