

 Psychotherapie

Funktionelle Atemtherapie – der Atem als Entspannungsverfahren

Der Atem ist die stärkste Kraft auf dem Weg zur Entspannung. Er stärkt unsere Selbstheilungskräfte und bringt die Persönlichkeit zur Entfaltung.

Den eigenen Atem richtig zu erleben, ihn bewusst wahrzunehmen, führt zu einer tiefen inneren Ruhe und zu einer inneren Balance.

Lernen Sie anatomische und physiologische Grundlagen der Atmung kennen, kombiniert mit vielen Übungen zur Atemerfahrung – in Ruhe und Bewegung.

Sie werden erkennen, wie der Atem wirkt und wie Sie ihn nutzbar anwenden können.

Zahlreiche Körperübungen, Wahrnehmungsübungen der Atembewegung, der Zusammenhang von Haltung und Atmung und die Möglichkeit, sich darüber auszudrücken, sind Teil der intensiven Selbsterfahrungen dieses Kurses.

Das „gute“ Atmen ist unerlässlich für das eigene Wohlbefinden.

In psychosomatischen und psychotherapeutischen Behandlungen finden Atem-Entspannungsverfahren, durch deren anerkannte tiefgreifende Wirkung, zunehmend Eingang.

Übrigens:

Jedem guten Einatmen geht ein Ausatmen voraus! – Machen Sie selber diese Erfahrung und lassen Sie sich überraschen.

Die Methode bietet jedem/r therapeutisch Tätigen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag.

Termine

Fr, 10.07.2026

14:00-18:00 Uhr

Sa, 11.07.2026

10:00-18:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

390,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hannover

Podbielskistr. 11-19

30163 Hannover

Tel. 0511-388 46 46

Seminarnummer

SSH30100726

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 04.02.2026

Dozent

Bhajan Noam

Bhajan Noam ist Dozent, Buchautor von aktuell 17 Büchern, Atemtherapeut und Atempädagoge (BEAM-Mitglied), staatlich geprüfter Masseur, Lymphdrainage-Therapeut, Fußreflexzonen-Therapeut, Prana-Yogalehrer, Spiritueller Heiler (DGH-Mitglied), Reiki-Lehrer nach Mikao Usu und Klangtherapeut. Mit 18 Jahren begann sein Yoga-Weg; Studium an der Kunsthochschule; anthroposophisches Studium am Humboldtcolleg. Fünfjähriges Studium zum Atemtherapeuten und Atempädagogen am Middendorf Institut. Weiterbildungen in Fußreflexzonen-Therapie bei Hanne-Marquardt, Klangtherapie bei Peter Hess, Ernährungslehre an der Reformhaus-Fachakademie, Heilerseminare bei mehreren Lehrer. Schüler des indischen Meisters Osho und von Byron Katie (The Work). Seit 35 Jahren ist Herr Noam Dozent und Therapeut.