

 Naturheilkunde

Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Fußmassage – Aufbaukurs

Der amerikanische Mediziner William Fitzgerald (1872–1942) war der Pionier der Fußreflexzonenbehandlung.

Reflexzonen an unterschiedlichen Stellen des Körpers (Fußsohle und Umgebung, Handinnenfläche, Ohrmuschel, Zunge) spiegeln Zustände von Organen, Stützapparat und Muskelgruppen wieder. Die Beschaffenheit dieser Körperareale ändert sich in Abhängigkeit vom Zustand des zugehörigen Organsystems.

Die Farbe des Hautbereichs, die Oberflächenbeschaffenheit der Haut oder die Konsistenz des darunter liegenden Bindegewebes verändert sich synchron zum Befinden des inneren Organs/Systems. Die Kommunikation zwischen den Reflexzonen und den Organen erfolgt über Nervenbahnen und erinnert an die Gegebenheiten an den ‚Head’schen Zonen‘.

Reflexzonen können sowohl zur Diagnostik als auch über deren Massage, zur Therapie einer vorhandenen Störung, eingesetzt werden.

Die Griff- und Drucktechniken der modernen Fußreflexzonentherapie stammen aus der Mitte des 20. Jahrhunderts und wurden von der amerikanischen Masseurin Eunice D. Ingham (1889–1974) entwickelt. Von Amerika aus kam schließlich die Reflexology über England auch nach Deutschland.

Mit Hilfe der Fußreflexzonenbehandlung kann z.B. die Blutzirkulation gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst oder Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden.

Im Seminar werden Theorie und Praxis dieser beliebten Massageform vermittelt und geübt, so dass Sie sofort damit arbeiten können. Die Fußreflexzonenmassage ist ein Muss in der naturheilkundlichen Praxis und selbstverständlich auch in der Massage- oder Wellnesspraxis.

Dieser Kurs versteht sich als Aufbaukurs für die Teilnehmer/innen des Grundkurses Fußreflexzonen-Massage und für die Teilnehmer/innen, die im Rahmen der Heilpraktikerausbildung bereits Einblicke in die Fußreflexzonen-Massage erhalten haben.

Termine

Sa, 24.10.2026
09:00–15:00 Uhr

So, 25.10.2026
09:00–15:00 Uhr

Preis

275,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hannover
Podbielskistr. 11–19
30163 Hannover
Tel. 0511-388 46 46

Seminarnummer

SSH30220826V1

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.03.2026

Dozent

Bhajan Noam

Bhajan Noam ist Dozent, Buchautor von aktuell 17 Büchern, Atemtherapeut und Atempädagoge (BEAM-Mitglied), staatlich geprüfter Masseur, Lymphdrainage-Therapeut, Fußreflexzonen-Therapeut, Prana-Yogalehrer, Spiritueller Heiler (DGH-Mitglied), Reiki-Lehrer nach Mikao Usu und Klangtherapeut. Mit 18 Jahren begann sein Yoga-Weg; Studium an der Kunsthochschule; anthroposophisches Studium am Humboldt-Kolleg. Fünfjähriges Studium zum Atemtherapeuten und Atempädagogen am Middelndorf Institut. Weiterbildungen in Fußreflexzonen-Therapie bei Hanne-Marquardt, Klangtherapie bei Peter Hess, Ernährungslehre an der Reformhaus-Fachakademie, Heilerseminare bei mehreren Lehrern. Schüler des indischen Meisters Osho und von Byron Katie (The Work). Seit 35 Jahren ist Herr Noam Dozent und Therapeut.