



**Beauty und Wellness**

## **Yogatherapie – Aufbaukurs**

Dieser Aufbaukurs ist für Yogalehrer/innen und -therapeut/innen geeignet, die den Grundkurs (oder eine gleichwertige Ausbildung mit mind. 200-300 UStd.) abgeschlossen haben.

Das Ausbildungsjahr richtet sich an Yogalehrer/innen, die

- ihr therapeutisches Wissen und ihre beratenden Fähigkeiten entwickeln und ausbauen möchten
- lernen wollen, wie sie Yoga wirkungsvoll nutzen können
- sich mehr Sicherheit im Umgang mit Bewegungseinschränkungen oder anderen speziellen Anliegen ihrer Kursteilnehmer wünschen
- ihre Yogapraxis vertiefen und für ihre eigenen Wachstums- und Reifeprozesse einsetzen möchten
- in medizinischen und therapeutischen Einrichtungen tätig sind und Yogatherapie in ihrer Arbeit mit Klienten anwenden wollen
- sich mit Yoga einen ressourcen- und körperorientierten therapeutischen Ansatz zu eignen machen möchten
- neuzeitliche und spezielle Yogastile unterrichten wollen

Seminarinhalte:

- Yamas/Niyamas in der Yogapraxis
- Pranayama – Meditation
- Yoga Bodywork – Personal Training
- Adjustments & Benefits (Korrekturen, Ausrichtung & Unterstützung in der Yogapraxis)
- Yoga bei verschiedenen Krankheitsbildern, das Nervensystem, traumasensibles Yoga,

Prüfung und Abschluss: Die Prüfung besteht aus einer schriftlichen Überprüfung der wichtigsten Ausbildungsinhalte am Ende der Ausbildung, sowie einer 90 Minuten langen Lehrprobe.

### **Termine**

Fr, 04.09.2026  
17:00-20:15 Uhr  
Sa, 05.09.2026  
09:00-18:00 Uhr  
[und 34 mehr](#)

### **Preis**

3.990,00 €

### **Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Mönchengladbach  
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichelstr. 21  
41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161-20 40 51

### **Seminarnummer**

SSH41040926

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 17.01.2026

### **Dozent**

#### **Sven Buchhorn**

Jg. 1972; Er absolvierte eine 4-jährige Yogalehrerausbildung und zusätzlich eine Ausbildung zum ganzheitlichen Massagepraktiker mit dem Schwerpunkt Ayurveda. Zudem ist er als Moderator für den BDY (Berufsverband der Yogalehrenden e.V.) tätig und für die Abnahme der Lehrproben bei angehenden Yogalehrern zuständig. Zur Vertiefung seiner umfangreichen Yogakenntnisse unternahm er diverse Indienreisen. An den Paracelsus Schulen gibt er sein kompetentes Wissen in diesem Bereich gerne weiter.