



 Naturheilkunde

## Physikalische und manuelle Therapien bei Bandscheibenbeschwerden

Ein Bandscheibenvorfall entsteht oft sehr plötzlich. Stechende Schmerzen im Bereich der Wirbelsäule mit ausstrahlenden Schmerzen in ein Bein oder einen Arm sind typische Zeichen.

Gefühlsstörungen oder gar Lähmungserscheinungen können ebenfalls auftreten.

Es gibt aber auch Fälle, da leben Betroffene viele Jahre mit einem Bandscheibenvorfall, ohne ihn zu bemerken.

In diesem eintägigen Seminar lernen Sie die wichtigsten physikalischen und manuellen Therapiemöglichkeiten bei Bandscheibenbeschwerden.

Das Seminarangebot richtet sich an manuell arbeitende Heilpraktiker/innen, -anwarter/innen, Physiotherapeuten/innen sowie an andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

### Termin

Sa, 28.11.2026  
10:00-18:00 Uhr

### Preis

155,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Osnabrück  
Goethering 22-24  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541-20 20 552

### Seminarnummer

SSH27271126

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 30.05.2026

Dozentin

### Alena Putze

Jg.1985. Nach Ihrem Abitur im Jahre 2005 hat Sie eine Ausbildung zur Physiotherapeutin im Jahre 2008 erfolgreich absolviert. Seitdem arbeiten Sie in einer Physiotherapiepraxis und konnten in verschiedenen Bereichen Erfahrungen sammeln. Sie absolvierte Zertifikate in verschiedenen Behandlungstechniken. Zuletzt absolvierte Frau Putze ein fünfjähriges Osteopathiestudium. Es kam der Wunsch auf, das erlernte Wissen an Auszubildende weiterzugeben. Deshalb ist Sie seit elf Jahren an einer Physiotherapieschule als Dozentin tätig.