

**❖ Beauty und Wellness****Indische Kopf- und Gesichtsmassage**

Diese uralte Technik, die sich bis heute erhalten hat, verbindet harmonisch entspannende Streichungen mit der wohltuenden Wirkung spezieller Druckpunkte – um den Bedürfnissen der modernen Wellnessbewegung in besonderer Art gerecht zu werden.

Durch gezielte Griffe schmelzen Stress und Spannungen dahin und werden spielend leicht wegmassiert. Die indische Kopfmassage basiert auf dem umfassenden Behandlungssystem des Ayurveda, dem wahrscheinlich ältesten Heilsystem der Welt, dessen Ziel eine Balance von Geist, Körper und Seele ist, um so die körperliche, emotionale und spirituelle Gesundheit zu fördern.

Anwendungsgebiete:

- Zur Linderung von Spannungskopfschmerzen
- Steigerung von Kreativität, Denkvermögen und Konzentration
- Erhöhung des Energieniveaus
- Verbesserung der Beweglichkeit im Schulter-Nackenbereich
- Zur besseren Stressbewältigung und zur allgemeinen Entspannung

Geeignet für Therapeuten/innen und Wellnesspraktiker/innen.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Termin

Fr, 13.03.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

170,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSA06130326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.02.2026

Dozentin**Lolitta Nowack**

Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichtradiationeller Heilmethoden (Dschuna; Diplom) und am Zentrum 'Altermed' (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.