

**❖ Beauty und Wellness**

Kräuterstempelmassage

Diese traditionelle thermische Behandlungsform kommt aus dem asiatischen Raum.

Der ganze Körper wird mit speziellen Ölen eingesalbt und mit Stempel-säckchen massiert. Kräuter, Gewürze und Pflegewirkstoffe werden individuell zusam-mengestellt, in ein faustgroßes Baumwollsäckchen gefüllt und in einem Basisöl er-hitzt.

Zuerst werden kurze thermische Reize gesetzt und danach schnelle Streichbewe-gungen ausgeführt. Mit dem warmen Stempel wird dann entlang der Energienbahnen sanft kreisend der gesamte Körper massiert. Die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe aktiviert die Selbstheilungskräfte. Es beginnt ein Entschlackungsprozess, die Durch-blutung wird angeregt und ein Repair-Prozess der Haut in Gang gesetzt. Gleichzeitig werden die Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt.

Die Kräuterstempelmassage gehört zum Praxisangebot vieler Physiothera-peuten/innen, Heilpraktiker/innen sowie im Wellnessbereich Tätigen.

Termin

So, 15.03.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

180,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Bielefeld
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521-136 80 63

Seminarnummer

SSA48150326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.01.2026

Dozentin

Jasmin Kemper

Jg. 1987; Fachkosmetikerin seit 2007 mit den Inhalten Med. Fußpflege, App. Kosmetik, Ganzkörpermassage, Wellnessbehandlun-gen; Weitere Fachausbildungen im Themenfeld Massage und Kosmetik: Hot- Stone-Massage, Kräuterstempelmassage, Aromaölmassage, Meridian Bürstenmassage, Ayurveda Massage, diverse Kör-peranwendungen, Wimpern und Augenbrauen Lifting und langjährige Erfahrung in der Anwendung dieser Methoden. Ausbildung z. Entspannungstrainerin bei den Deutschen Paracelsus Schulen und freiberufliche Tätigkeit an Rehakliniken und Wellness-Einrichtungen in den Bereichen QiGong, PME, Autogenes Training und Nordic Walking. Selbstständigkeit im eigenen Kosmetikstudio in Bad Salzuflen.