

 Psychotherapie

Ganzheitliche systemische Therapie, Beratung und Coaching

Die systemische Therapie ist ein etabliertes psychotherapeutisches Verfahren, das Probleme nicht isoliert betrachtet, sondern im Kontext sozialer Systeme wie Familie, Schule oder Arbeitswelt. Ziel ist es, Beziehungsdynamiken zu entschlüsseln und nachhaltige Veränderungen anzustoßen.

Die praxisorientierte Fachausbildung vermittelt Ihnen methodische Grundlagen der systemischen Beratung für Ihren Berufsalltag. Sie lernen, festgefahrene Muster bei Ihren Klienten/innen rasch zu erkennen und durch gezielte Interventionen wirksame Impulse für ein gelingendes Miteinander zu setzen.

Die Ausbildung gliedert sich in einen Grund- und einen Aufbaukurs und schließt mit einem Kolloquium ab.

Inhalt des Grundkurses:

- Ursprung und Grundlagen der systemischen Beratung (Fragestellung, Auftragsklärung, Zielfindung)

- Systemische Verfahren und Therapiemethoden (z.B. Reframing, Aufstellungs-,

Genogramm- und Skalierungsarbeit, Biografiearbeit)

- Gestaltung der Beratungs- und Therapieansätze

- Gesprächsführung und Kommunikation

- Grenzen der Beratung

- Abschluss einer Beratung und Evaluation

Inhalt des Aufbaukurses:

- Ressourcenarbeit (z.B. eigene Kraftquellen, Innere Kind-Arbeit, das Innere Team)

- Gesprächsgestaltung und Therapeutenpersönlichkeit

- Coaching und Beratung: Einzel-, Paar-, Familien- und Businesssetting

- Prozessabschluss, Supervision und Fallarbeit

Diese Fachausbildung richtet sich an alle Fachkräfte, die ihre systemisch- lösungsorientierte Beratungskompetenz gezielt stärken wollen. Sie eignet sich hervorragend für bereits tätige psychologische Berater/innen, Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie sowie Sozialarbeiter/innen im beratenden oder therapeutischen Bereich.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat als Nachweis Ihrer Qualifikation.

Erweitern Sie Ihr therapeutisches Repertoire und bringen Sie Ihre Beratungskompetenz auf ein neues Level.

Termine

Sa, 16.01.2027

10:00-18:00 Uhr

So, 17.01.2027

10:00-18:00 Uhr

[und 18 mehr](#)

Preis

2.720,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg

Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1

86153 Augsburg

Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSD89160127

Anmeldemöglichkeiten

☑ Bei jeder Akademie

☑ Per Fax: 0261-952 52 33

☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.10.2026

Dozentin

Kati Sandner

Jg. 1977. Kati Sandner, geb. Kumschlies studierte Philosophie und Lehramt in Regensburg und Eichstätt und Psychologie in Hagen. 2007 erwarb sie zudem die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seit vielen Jahren ist sie als freiberufliche Dozentin für die Paracelsusschulen tätig. Sie praktiziert in eigener Praxis in Regensburg mit systemischen Ansätzen, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Trancetechniken und Tools aus der kognitiven Verhaltenstherapie und dem provokativen Ansatz. Einige ihrer Schwerpunktthemen, wie Kommunikation, Abhängigkeit, Sexualität & Partnerschaft, Burnout und Mobbing, bietet sie als Seminare an.