



 **Beauty und Wellness**

## Breathwork – erlebe die transformative Kraft deines Atems

Sind Sie bereit für eine Reise, die nicht nur Ihr Wohlbefinden auf körperlicher, sondern auch auf emotionaler und mentaler Ebene verändern kann? Dieser Workshop lädt Sie ein, sich in einem geschützten und unterstützenden Raum intensiv mit sich selbst zu verbinden und bietet Ihnen die Möglichkeit, die transformative Kraft des Atmens in einer kleinen Gruppe und in wertschätzender Atmosphäre zu erleben.

Diese intensive Atemreisen hilft Ihnen, emotionale Blockaden zu lösen und ein Gefühl innerer Freiheit zu erfahren. Durch bewusstes Atmen und unterstützende, sanfte Körperberührung können Sie Spannungen abbauen und Ihren Geist beruhigen.

Erlebe die Unterstützung einer kleinen Gruppe, welche einen sicheren Raum für wertungsfreies Mitteilen bietet, in dem Sie sich öffnen und Ihre Gefühle erforschen können.

Bitte eine Decke und bei Bedarf ein kleines Kopfkissen sowie warme Socken mitbringen.

### Termin

Fr, 20.02.2026  
18:00-20:00 Uhr

### Preis

50,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Dresden  
Schweizer Str. 3 a  
01069 Dresden  
Tel. 0351-472 15 15

### Seminarnummer

SSH08200226

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 28.01.2026

### Dozentin

#### Ines Sandig

Jg. 1971, geb. Dresdnerin. Sie ist Immobilienwirt Dipl. VWA und psychologische Beraterin. Fr. Sandig absolvierte die Ausbildung zur psychologischen Beraterin an der Paracelsus Schule Dresden, welche sie im Jahr 2022 erfolgreich abschloss. Sie besuchte zahlreiche Fortbildungen, vor allem auf dem Gebiet ihrer größten Leidenschaft, der Astrologie und spirituellen Lebensberatung. Die fünfjährige Mutter begleitete über 20 Jahre in ihrer selbstständigen Tätigkeit als Immobilienmaklerin Mitmenschen bei der Suche des für sie passenden Zuhause mit Rat und Tat, bis sie ihrer wahren Berufung folgen konnte und nunmehr ganzheitlich, zusammen mit ihren Klienten/innen, auf die Suche nach deren innerem Zuhause geht und dabei auch ihre Ressourcen und Selbstheilungskräfte stärkt.